



令和6年4月1日 筑後二川保育園 文責：龍野

ご入園・ご進級おめでとうございます。ドキドキわくわくの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに成長していけるよう、見守っていきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

### 登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが「元気か」「体調不良のサインは出ていないか」をチェックしましょう。

#### 目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

#### 皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。

今日、少し鼻づまりがあります。

#### 耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

#### 鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

#### おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

### お子さんの平熱ご存じですか？



毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は37.5度ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。

#### ●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。

## 健康診断のお知らせ

- 4月 11日(木) 尿検査
- 12日(金) 尿検査予備日
- 17日(水) 歯科検診(1:30~)
- 19日(金) 内科検診(2:00~)
- 15日(月) 発育測定

\*「発育測定」では、身長と体重を計ります。

\*「内科検診」「歯科検診」は園医が保育園にて行います。お休みをされない様にご協力ください。当日欠席された場合は、保護者様の方で園医に連れて行っていただくことになりますので宜しくお願い致します。



## 園で預かる薬について

薬を持参される場合は、下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 食後の薬1回分のみ持参してください。
- 点眼薬・塗り薬に関しましてはご相談ください。
- 薬に名前と日付を明記してください。
- 「薬依頼書」を必ず提出してください。

※上記要項が守られていない場合は、与薬はいたしません。



心も体も疲れやすい季節です。

「早寝・早起き・朝ごはん」たっぷりの睡眠と規則正しい生活を心がけ、心と体の健康を守りましょう。