

7月の園だより

蒸し暑い日々が続く中、七夕やプール遊びの準備などをして子どもたちは夏の訪れを喜んでいます。この夏も職員一同体調管理を大切に、子どもたちが健康で楽しく園生活を送れるように見守りたいと考えています。ご家庭のご協力もよろしくお願いいたします。

令和7年6月30日 筑後二川保育園 文責：佐々木



<7月の予定>

月	火	水	木	金	土	日
	1 スイミング	2 職員会議	3 英語(さくら)	4	5 七夕まつり ファミリーデー	6
7	8 スイミング	9 主任会	10 英語(うめ) 体育教室	11	12	13
14	15 スイミング	16 発育測定 給食会議	17	18 園見学	19	20
21 海の日	22	23 誕生会 職員会議	24 体育教室	25 避難訓練 テスト送信	26	27
28	29 ★スイミング	30 職員会議	31			

【お知らせ】これから台風シーズンを迎えます。警戒レベル3の発令で保育園は休園になります。休園の連絡などは登録されている「緊急一斉メール」で行います。7月25日(金)は「テスト送信」をします。詳細は後日おたよりでお知らせしますのでご熟読いただき対応の程よろしくお願いいたします。

予防のための取組み

熱中症

子どもは自分で予防が出来ないことが多いため、大人の配慮が必要です。お様がこの夏を健康に過ごせるようにご家庭と保育園とで協力していきましょう！

- こまめな水分補給をします ●気温と体調に合わせて衣類の調整をします。
- 「暑さ指数」を毎日計測し、測定値を参考に安全な活動をします。(下図参照)
- 子どもの異変にすぐに対応できるよう、ご家庭と密に連絡を取ります。

ご家庭でも...

- ★エアコンの使用は適宜に、日頃から暑さに慣れておきましょう。
- ★短時間でも、車内など熱い環境に置き去りにないようにしましょう。

ちよつとだから...。
すぐ戻るから...は
×危険×です。



例 月4日(月)

今日の暑さ指数		熱中症に注意！	
暑さ指数	21	危険 運動は中止しよう	暑さ指数 31以上 熱中症の危険が非常に高い
気温	24	注意 暑さ指数 26以上 31未満 熱中症の危険が高い	
湿度	52	注意 暑さ指数 21以上 26未満 熱中症の危険がある	
暑さ指数	30	注意 暑さ指数 21以上 26未満 熱中症の危険がある	
気温	32	注意 暑さ指数 21以上 26未満 熱中症の危険がある	
湿度	48	注意 暑さ指数 21以上 26未満 熱中症の危険がある	

※大きな玄関と、小さな玄関に掲示しています。ご覧ください。

熱中症対策における食事での塩分摂取は、母乳やミルク、通常の食事で十分とれることが多く、朝、昼、夕ときちんと食事が摂れていれば追加で塩分を摂る必要はありません。「朝ごはん」をしっかり食べて登園しましょう！！

バランスのよい食事で
体調をととのえよう



『ウズラの卵での窒息事故を受けて』

みやま市の小学校で2024年2月、1年生の男児(当時7歳)が、給食で出たウズラの卵をのどに詰まらせ死亡した事故は、まだ記憶に新しいのではないのでしょうか。保育園では「保育所における食事の提供ガイドライン(厚労省)」「日本小児科学会 誤嚥防止ガイドライン」を参考に、提供の仕方を工夫しています。例えば、ミニトマトは完了食以降に献立に出し、提供する際は4つに切るなどです。そして更に保育者は「よく噛んでね」「おしゃべりしていると喉に詰まらせるよ」「ちゃんと飲み込んでから席を立とうね」など食事の介助をしながら常に声をかけ気を配っています。保育園での食事はお昼の1回です。残りの2回はご家庭です。保護者の皆様も私たち保育者と同様に声をかけながら食事をされていることと思います。もし声掛けをされていないご家庭がありましたら、ぜひ声掛けをなさってください。よろしくお願いいたします。

