



ほけんだより

令和7年6月5日 筑後二川保育園 文責: 内山

雨の季節になりました。湿度・温度ともに高く
なり、また天気も変わりやすいこの時期は、
もっとも体調をくずしやすい時期でもあります。
体調の変化等、気になる時は保育士やシール帳
などでお知らせ下さい。
ご家庭と保育園で十分気をつけていきましょう。

お薬与薬のお約束

○保育園では**病院で処方されたお薬**のみです。
水薬・粉薬とも1回分(昼食後のみ)とし
同色の薬もありますので必ず**お子様の氏名**を記入
してください。

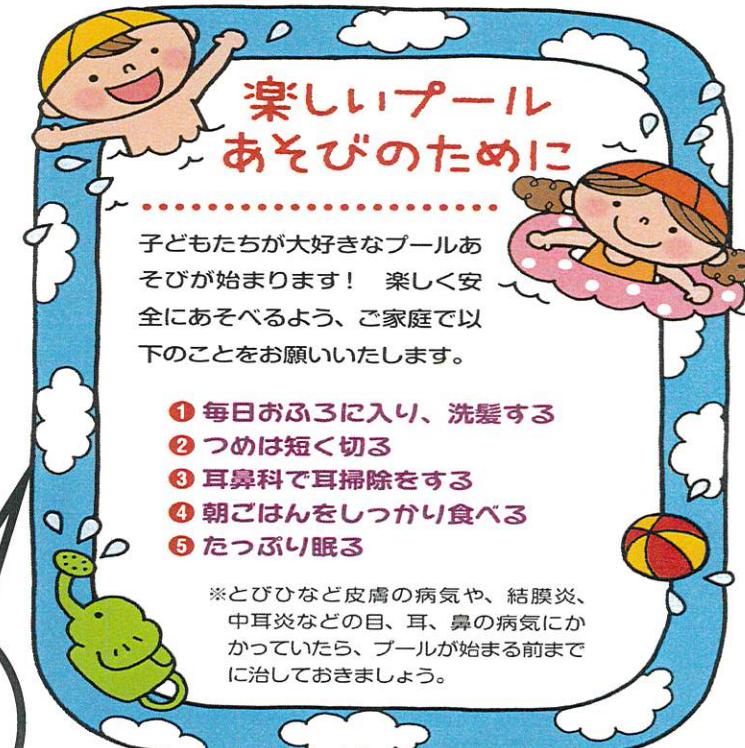
○**お薬依頼書がない・記入もれなどの場合は与薬できません。**

個別の電話確認はしませんので、お薬と一緒に必ず
持たせてください。また**依頼日期間を過ぎた薬も**
与薬できません

○薬は連絡ノートに入れ、保育士に渡すようにし
てください。

子ども達の安全のためご協力ください!!

6/30
プール開き
です!!



まもって熱中症を防ごう!!

み 水をこまめに飲もう。遊びの前後・外出前後、喉が渴く前に飲ませましょう。無理は禁物。体調が悪い時は熱中症を起こしやすくなります。眠そうなとき・食欲がなさそうな様子の日は外での遊びをほどほどに。
む 目安は顔色。顔色が良くない、赤い時は要注意。「暑いから赤いのは当たり前」と思わず、顔が赤い時はすぐに休ませましょう。
め 木綿のゆったりした服がお勧め。汗をよく吸う素材で通気性の良い衣類が良いでしょう。