



ほけんだより

令和7年6月5日 筑後二川保育園 文責：内山

雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気も変わりやすいこの時期は、もっとも体調をくずしやすい時期でもあります。体調の変化等、気になる時は保育士やシール帳などでお知らせ下さい。
ご家庭と保育園で十分気をつけていきましょう。

お薬と薬のお約束

○保育園では**病院で処方されたお薬**のみです。
水薬・粉薬とも **1回分（昼食後のみ）**とし
同色の薬もありますので必ず**お子様の氏名**を記入
してください。

○**お薬依頼書がない・記入もれなどの場合は与薬
できません。**

**個別の電話確認はしませんので、お薬と一緒に必ず
持たせてください。また依頼日期間を過ぎた薬も
与薬できません**

○薬は連絡ノートに入れ、保育士に渡すようにし
てください。

子ども達の安全のため、ご協力ください!!

6/30
プール開き
です!!



楽しいプール あそびのために

子どもたちが大好きなプールあ
そびが始まります！ 楽しく安
全にあそべるよう、ご家庭で以
下のことをお願いいたします。

- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する
- ② つめは短く切る
- ③ 耳鼻科で耳掃除をする
- ④ 朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤ たっぶり眠る

※とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、
中耳炎などの目、耳、鼻の病気がか
かっていたら、プールが始まる前まで
に治しておきましょう。

まもって熱中症を防ごう!!

み 水をこまめに飲もう。遊びの前後・外
出前後、喉が渇く前に飲ませましょう。
む 無理は禁物。体調が悪い時は熱中症を
起こしやすくなります。眠そうなど
き・食欲がなさそうな様子の日は外で
の遊びをほどほどに。
め 目安は顔色。顔色が良くない、赤い時
は要注意。「暑いから赤いのは当たり
前」と思わず、顔が赤い時はすぐに休
ませましょう。
も 木綿のゆったりした服がお勧め。汗を
よく吸う素材で通気性の良い衣類が良
いでしょう。