



令和7年10月6日

筑後二川保育園

文責:内山

ほけんだより

10月は食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…と楽しみの多い季節がやってきました。

10月6日は十五夜です。美しい月を眺めるお月様の日ですが、残念ながら満月は翌日の7日のようです。お子さまと秋の空を見て、秋を感じれるひと時になるといいですね。

また11日(土)は運動会です。睡眠や食事をしっかりととり、本番に向けて体リズムを整えましょう。

今から流行る

RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。5歳児にもなれば、それほどひどくなりませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら、朝を待たず、急いで受診してください。



呼吸困難のサイン

- ☐ ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- ☐ 息をすると胸の上部がべこべこする
- ☐ 肩を大きく上下させて息をする
- ☐ 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- ☐ 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる



スマホ・タブレットの見方

子ども(2~5歳児)は1日
「2時間以内」を「目安」
(日本小児科学会ガイドライン)
と記されていますが、現実には難しい事もあります。

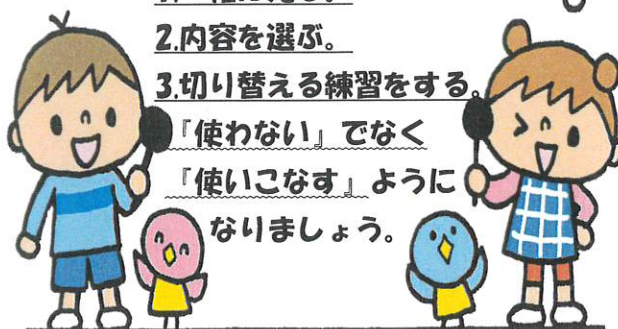
その時は…

1.一緒に見る。

2.内容を選ぶ。

3.切り替える練習をする。

「使わない」でなく
「使いこなす」ように
なしましょう。



10月は尿検査・歯科検診・内科検診があります。

10/15(水)歯科検診…13:30~

10/21(火)尿検査…9:30までに提出(★尿検査キッドは10/16(木)に持ち帰ります。)

10/22(水)尿検査予備日…9:30までに提出

10/31(金)内科検診…14:00~

※尿検査は必ず提出してください。

※内科検診・歯科検診日にお休みされた場合は、保護者の方で園医を受診していただく事となりますのでご了承ください。