



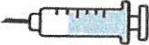
ほけんだより

令和 7 年 11 月 5 日
筑後二川保育園
文責：内山

11月に入り、朝晩の寒暖差が進むこの頃。1日ずつ冬へと近づき始めているようです。しかし、子ども達は戸外で元気に遊ぶ姿が見られとても楽しんでいる様子です。今の季節、衣服の調節をこまめにしつつも、厚着にならないように気をつけ、今月も元気に過ごしていきたいと思います。

予防接種を受けたら

担任に お知らせください

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ 

予防接種を受けたときは、何の予防接種を、どこ（右の腕 など）に受けたか担任にお知らせください。痛みや発熱がないかなどを、園でも見ていきます。

予防接種後

- ★ゆっくり過ごし様子をみる（発熱や体調の変化に注視する）。
- ★激しい運動は控える。



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
38～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することもある	感染	インフルエンザと比べると感染率は低い
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくなることは少ない



インフルエンザでは、発症後 5 日を過ぎて、かつ、熱が下がってから 3 日を過ぎるまでは、園をお休みします



下着（肌着）について

子どもは 1 日におよそ 1000 ml の汗をかくと言われます。下着を着ることで汗や皮膚からの汚れや脂を吸い取り、においも抑えてくれます。汗をかいたり汚れたりした時は、こまめに着替え肌を清潔に保ち過ごすことを心がけましょう。



歯科・内科検診の報告

★歯科検診

お友達の中にはむし歯や治療中の子もいました。乳歯のうちから健康な歯で過ごせるように、定期的に歯医者さんへ行かれるようにしましょう。



★内科検診

検診時は『お願いします』と言って椅子に座る子が多く、先生も感心されてありました。鼻水が多い子がいて心配もされてました。インフルも園外では出ているようなので気をつけましょう。

