



令和8年4月1日
 筑後二川保育園
 文責：内山

ご入学・ご進級おめでとうございます。
 いよいよ新年度の始まりです。今までとは環境が変わり、おちつかない日もあるかとは思いますが『早寝・早起き・朝ごはん』を忘れず、生活リズムを整えながら毎日の園生活を楽しく健康に過ごしていきましょう。
 今年度もどうぞよろしくお願い致します。

園で預かる薬について

投薬は基本、朝夕2回にして頂き、ご家庭にてお願いいたします。
 どうしても投薬を希望される場合は下記の要項を必ず守られさい。



- 給食後の 1回分のみ持参してください。
- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 薬に日付・名前を明記してください。
- 点眼薬・塗薬に関しましてはご相談ください。
- 『薬依頼書』を必ず提出してください。

(記入もれ、間違いにないよう)

※上記要項が守られていない場合は与薬いたしません。

4/1 名前

4/1 名前



4月9日(木)尿検査

10日(金)尿検査予備日

13日(月)発育測定

15日(水)歯科検診(13:30~)

17日(金)内科検診(14:00~)

※尿検査は当日朝一番の排尿を提出下さい。また詳しくは別紙配布します。

※「発育測定」は毎月保育士が園で身長・体重を測定します。

※「内科検診」「歯科検診」は園医が保育園にて行います。お休みされないようにご協力ください。当日休まれた場合は、保護者の方で園医に連れて行って頂くようになります。



元気な1日は

朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

- ① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ！
 ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。
- ② たんぱく質で体温を上げる
 牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることで、たんぱく質をとりましょう。
- ③ 野菜を食べてビタミン補給
 野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ！



※体調不良時は、お仕事中や都合が悪い時にも連絡を入れさせて頂きます。緊急連絡先の順番など家族で決められておいて下さい。