



令和8年7月6日
 筑後二川保育園
 文責：森田



7月になり蒸し暑い日々が続くようになりました。汗をかきやすい季節のため、こまめな水分補給と休息を心がけましょう。また、汗をかいたあとは早めに着替え、体を清潔に保つことも大切です。

園ではプール遊び・水遊びが始まりました。水にふれることで体を動かしながら楽しく遊べる反面、体力を消耗しやすく、体調にも影響が出やすくなります。発熱や咳、鼻水、皮膚のトラブル（とびひ・湿疹など）がある場合は無理をせず、毎日の健康チェック（検温、○×記入）をお願いいたします。

水いぼ^{みずいぼ} Q & A

Q. 水いぼって何？
A. 伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる粟粒大のいぼで、おなかやひじ、わきの下などにできて広がります。

Q. うつるの？
A. いぼがつぶれ、液が付くと、うつる可能性があります。体の接触でうつりやすいので注意が必要です。

Q. 登園やプールは？
A. 登園の制限はありません。プールもOKですが、傷がじゅくじゅくしているときはガーゼで覆い、プールも控えたほうがよいでしょう。

Q. どうやって治すの？
A. そのままでも半年から1年半ほどで治ります。アトピー性皮膚炎の子や、かゆくてかきこわしてしまうような場合は医師に相談のうえ、治療を。

かゆみのある湿しんは 「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた皮膚に細菌が感染して「とびひ（伝染性膿痂疹）」になります。うみをもったような水ぼうがができたり、かさぶたができたりして、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！とびひがどんどん広がってしまうのです。治りにくいじゅくじゅくした傷を見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ほくたちのつめも、忘れずに短く切ってね

気をつけたい夏風邪

手足口病

※登園許可願が必要です

手の平や足の裏に米粒大の水疱ができる。口の中に水疱ができるため飲んだり食べたりするのをいやがる。

＜登園再開の目安＞

発熱や口の中の水疱、潰瘍が治まり普通の食事がとれるようになったら

ヘルパンギーナ

※登園許可願が必要です

口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる。高い熱が数日続く。

＜登園再開の目安＞

発熱や口の中の水疱、潰瘍が治まり普通の食事がとれるようになったら

咽頭結膜熱（プール熱）

※登園許可願が必要です

38～40度の高い熱が数日続くことも。のどが痛む。白目が充血し、まぶたが腫れる、涙や目やにがでる。

＜登園再開の目安＞

発熱や目の症状が治って2日を経過してから