



令和8年9月5日

筑後二川保育園

文責：森田



ほけんだより9月

9月1日は防災の日

7月28日には「令和8年熊本地震」が発生しました。改めて、突然襲ってくる自然災害の恐ろしさを痛感し、日頃からの備えの大切さを強く意識させるものとなりました。今回の震災を他人事とせず、今一度、ご家庭での非常持出品の点検や、災害時の家族間の連絡方法、引き渡しルールなどをこの機会にぜひご確認いただければ幸いです。

園では毎月の避難訓練を通して、子どもたちも「お、は、し、も、ち」の約束を守り真剣に命を守る練習をしています



もし、震度5強以上の地震が起きたら…

園からの連絡を待たずに直ちにお迎えを開始してください。

途中で震度が「下方修正」された場合も、お迎えは継続となります。そのままお迎えにお越しください。

基本、「児童表」(児童台帳)の緊急連絡先には書かれている方へ引き渡しします。

緊急時、保護者様が動けない場合は代わりに誰が行けるのかを話し合っておいてください。

保育時間中に大地震が起きた場合、園では子どもたちの安全を最優先に確保し、保護者の皆様への引き渡しを行います。

サイズの合わない靴に要注意！

知っておきたい3歳からの靴選び

成長を見越した大きいサイズの靴、逆にきつくなった靴、デザイン優先の靴、歩きくせのついたお下りの靴……こんな靴を履かせていませんか？

こうした靴は、転倒の原因になるだけでなく、子どもの足の発達や姿勢、運動能力にも大きな影響を及ぼします。成長が早い時期だけに、靴のフィット感はこまめにチェックしましょう。購入するときは靴の中敷きを出してその上に立たせ、しっかりとサイズを確認してください。

靴選びのポイント

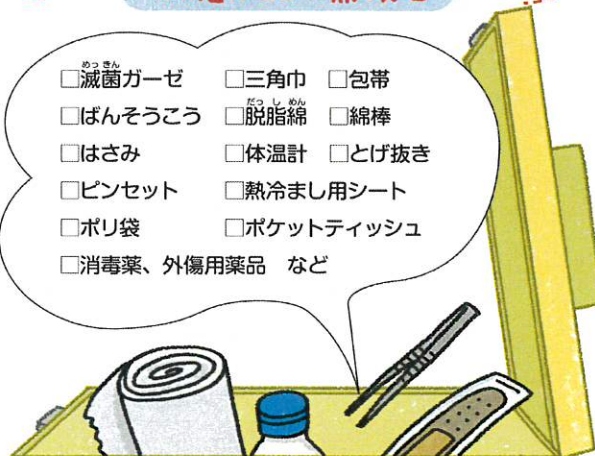
- ☐ 面ファスナーなどで甲の高さが調整できる
- ☐ つま先に5mm～1cmのゆとりがある
- ☐ つま先が少し反り上がっている
- ☐ かかと部の支えがしっかりしている
- ☐ 足の動きに合わせてソフトに曲がる
- ☐ 靴底に弾力がある
- ☐ 適度にやわらかく、通気性のよい素材



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- ☐ 滅菌ガーゼ
- ☐ 三角巾
- ☐ 包帯
- ☐ ばんそうこう
- ☐ 脱脂綿
- ☐ 綿棒
- ☐ はさみ
- ☐ 体温計
- ☐ とげ抜き
- ☐ ピンセット
- ☐ 熱冷まし用シート
- ☐ ポリ袋
- ☐ ポケットティッシュ
- ☐ 消毒薬、外傷用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくとう安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおこなしましょう。

10月の運動会に向けた練習も始まりました。元気に活動できるよう、日頃からの「早寝、早起き、朝ごはん」で健やかな体を作り、生活リズムを整えましょう。