



高く澄んだ秋空が広がり、爽やかな風が心地よい季節になりました。

園では、今月の運動会に向けて毎日元気いっぱい練習に励んでいます。かけっこやダンスなどお友だちと一緒に全力で体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。本番を心待ちにする様子が日々伝わってきます。朝晩と日中の寒暖差も大きくなる10月ですので、おうちでは温かいお風呂に浸かり、夜はゆっくり休んで元気をチャージしてくださいね。

健康診断があります

□10月13日(火) 14日(水)は予備日

尿検査 10:00 までに必ず提出してください

□10月22日(木) 13:30~

歯科検診 / 高山歯科

□10月23日(金) 14:00~

内科検診 / さとうこどもクリニック

※内科検診・歯科検診は園内にて実施します

※当日お休みされた場合は保護者付き添いのもと後日上記医院にて検診を受けていただきますようお願いいたします



10月10日は

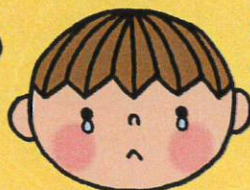
目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろといわれます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることが難しいものです。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。目の異常は、早く発見して早く治療することが大切です。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見ると
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



小さな子どもの

転倒事故に気をつけて!

小さな子どもは転んだときにとっさに手をついたり、足で支えたりすることができません。そのため、転ぶと頭をぶつけやすいのです。頭のケガは、しばらくたってから症状が現れることがあるので、念のため24時間は様子を見ましょう。下のチェックリストを参考に、**気になることがあればすぐに病院へ!**

すぐ
チェック!

- 顔色が悪くないか
- ぶつけた所がへこんだり、ぶよぶよしたりしていないか
- ケガの症状や出血がひどくないか
- 吐き気やおう吐はないか
- ぐったりしていないか
- ひどく痛がる様子や不機嫌さはないか

しばらく
チェック!

- 元気がなくなって、顔色が悪くなってきているか
- ぐったりしていたり、意識を失ったりしていないか
- 呼吸がおかしくないか
- 体の動きはいつもどおりか

