

献 立 表

2025年03月

筑後二川保育園

日 ／ 曜	献 立 名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄 養 価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
01 土	御飯 （みそラーメン(豚肉・キャベツ) オレンジヨーグルト	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 たべっこどうぶつ	牛乳、ヨーグルト(無糖)、 豚肉(肩ロース)、米みそ	干し中華めん、三温糖、 ごま油、米	みかん缶、キャベツ、た まねぎ、こまつな、にんじ ん、コーン(冷凍)	しょうゆ、鶏がらスープ の素	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	417 kcal 15.4 g 18.4 g 317 mg
03 月	御飯 （たまごスープ ミートローフ スパゲティサラダ	牛乳100 チーズ カルピス ひなあられ	木綿豆腐、豚ひき肉、カ ルピス、鶏ひき肉、卵、 牛ひき肉、ハム	スパゲティ、マヨネー ズ、片栗粉、油、米	こまつな、たまねぎ、キャ ベツ、きゅうり、コーン(冷 凍)、にんじん、干しい たけ、ひじき、にんにく	しょうゆ、酒、鶏がらス ープの素、食塩、ナツメ グ	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	364 kcal 15.6 g 21.1 g 88 mg
04 火	御飯 （スープ(野菜) ドライカレー(大豆) みかん	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 豆乳お好み焼き	牛乳、たいず水煮缶詰、 豚ひき肉、豆乳、卵、か つお節	小麦粉、油、マヨネー ズ、上新粉、三温糖、米	みかん、たまねぎ、キャ ベツ、ホールトマト缶詰、 にんじん、こまつな、えの きたけ、干しぶどう、しょ うが、にんにく、あおのり	ケチャップ、ウスター ース、コンソメ、カレー 粉、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	367 kcal 16 g 17.4 g 244 mg
05 水	御飯 （みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) さけのポテトクリーム焼き ほうれん草のナムル(人参)	ヤクルト 牛乳100 リッツ 飲むヨーグルト マドレーヌ	牛乳、さけ、卵、バター、 米みそ、ごま	じゃがいも、ホットケー キ粉、三温糖、油、片栗粉 、ごま油、米	かぼちゃ、ほうれんそう、 クリームコーン缶、たまね ぎ、もやし、にんじん、ね ぎ	食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	433 kcal 19.4 g 21 g 205 mg
06 木	御飯 （具たくさんみそ汁 鶏ささみのにんじんドレッシング ペイクドじゃが(あおのり)	牛乳100 ぱりんこ ハイハイ 牛乳130 焼きビーフン	牛乳、鶏ささ身、木綿豆 腐、米みそ、豚肉(ばら)	じゃがいも、ビーフン、油 、三温糖、ごま油、米	パイン缶、にんじん、だ いこん、こまつな、たまね ぎ、キャベツ、ピーマン、 ごぼう、ねぎ、干しいた け、あおのり	酒、酢、しょうゆ、コンソ メ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	375 kcal 20.1 g 18 g 231 mg
07 金	御飯 （みそ汁(きつぽ・チンゲン菜) かおりの五目とろみ煮 ハリハリなます	牛乳100 チーズ 飲むヨーグルト ピザトースト	牛乳、かおりの、とろける チーズ、ハム、米みそ、 油揚げ	さつまいも、食パン、三 温糖、片栗粉、油、米	たまねぎ、コーン(冷凍) 、きゅうり、にんじん、チ ンゲンサイ、こまつな、ピ ーマン、えのきたけ、切 干しだいこん、しょうが、 ひじき	ケチャップ、酢、しょうゆ 、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	370 kcal 20.1 g 12.4 g 280 mg
08 土	お別れ遠足	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 ココナッツサブレ	牛乳				エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	150 kcal 5.2 g 7.5 g 143 mg

献 立 表

日 ／ 曜	献 立 名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄 養 価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
10	御飯 オレンジ （みそ汁(切干しだいこん・さといも) 豚肉のすき焼き風煮物(豆腐) かぼちゃ(蒸し)	牛乳100 チーズ お茶・麦茶 カレーピラフ	豚肉(肩ロース)、焼き豆腐、米みそ、豚ひき肉、油揚げ、木綿豆腐	米、さといも(冷凍)、しらたき、三温糖	オレンジ、かぼちゃ、はくさい、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ピーマン、切り干しだいこん、ねぎ	しょうゆ、みりん、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、カレー粉、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	319 kcal 13.7 g 9.2 g 111 mg
11	御飯 ハッシュドポーク 火 はるさめサラダ バナナ	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 あんまん	牛乳、豚肉(肩ロース)、ハム、脱脂粉乳、バター	じゃがいも、ホットケーキ粉、はるさめ、三温糖、油、ごま油、米	バナナ、たまねぎ、きゅうり、マッシュルーム缶、こまつな、しめじ、にんじん	ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、酢、しょうゆ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	469 kcal 16 g 20.5 g 252 mg
12	御飯 （五目みそ汁(きつなぎ・だいこん) 水 赤魚とごぼうの煮つけ ほうれん草とえのき草のお浸し(人参)	ヤクルト 牛乳100 リッツ 飲むヨーグルト クッキー・セサミ	牛乳、あかうお、バター、米みそ、卵、ごま、油揚げ	小麦粉、きつなぎ、三温糖、油、米	ほうれんそう、はくさい、だいこん、ごぼう、にんじん、えのきたけ、しょうが	しょうゆ、酒	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	347 kcal 16.7 g 14.6 g 245 mg
13	御飯 （グラムチャウダー(豆乳) 木 タンドリーチキン キャベツのおかめ粥(ほうれん草)	牛乳100 ぼりんこハイハイ 牛乳130 スパゲティー・おやつ	牛乳、鶏もも肉、豆乳、ツナ油漬缶、ウインナー、ヨーグルト(無糖)、油揚げ、かつお節	じゃがいも、スパゲティー、油、片栗粉、米	たまねぎ、キャベツ、クリームコーン缶、ほうれんそう、にんじん、こまつな、はくさい、ピーマン、にんにく	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩、カレー粉	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	369 kcal 22.6 g 17.2 g 229 mg
14	御飯 （豆腐みそ汁(さといも・ねぎ) 金 さわらのカレームニエル ひじきの煮物(にんじん)	牛乳100 チーズ 飲むヨーグルト ツナサンド	牛乳、さわら、木綿豆腐、ツナ油漬缶、米みそ、油揚げ	食パン、さといも(冷凍)、マヨネーズ、小麦粉、三温糖、ごま油、米	たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、ねぎ、ひじき、カットわかめ	しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	370 kcal 21.5 g 18.2 g 227 mg
15	御飯 （きつねうどん 土 ヨーグルト(ブルーベリー)	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 ベジたべる	牛乳、ヨーグルト(無糖)、油揚げ	干しうどん、三温糖、米	たまねぎ、ブルーベリージャム、にんじん、ねぎ	しょうゆ、みりん、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	343 kcal 13.1 g 12.5 g 286 mg
17	御飯 （五目みそ汁(さといも・だいこん) 月 鶏のから揚げ 納豆あえ(こまつな)	牛乳100 チーズ カルピス チーズポパイカップケーキ	鶏もも肉(皮付き)、カルピス、挽きわり納豆、牛乳、チーズ、米みそ、卵、無塩バター、油揚げ、かつお節	さといも(冷凍)、ホットケーキ粉、片栗粉、油、三温糖、米	こまつな、だいこん、ほうれんそう、にんじん、ごぼう、しょうが、にんにく	しょうゆ、みりん、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	380 kcal 17.8 g 18.5 g 185 mg

献 立 表

日／曜	献立名	10時おやつ		材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他			
18	御飯 （サーモンシチュー 火 小松菜のツナ酢あえ(キャベツ) ） パイン缶	牛乳100 鉄ウエハース お茶・麦茶 じゃこわかめおにぎり	牛乳、さけ、ツナ油漬缶、しらす干し、ごま	じゃがいも、米、三温糖	パイン缶、たまねぎ、こまつな、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、カットわかめ	鶏がらスープの素、酢、酒、しょうゆ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	354 kcal 16.8 g 9.8 g 171 mg	
19	御飯 （みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 水 畑のハンバーグ ） 小松菜のごまあえ(もやし)	ヤクルト 牛乳100 リッツ 飲むヨーグルト りんごゼリー	牛乳、豚ひき肉、だいたい、水煮缶詰、米みそ、ゼラチン、ごま、木綿豆腐	じゃがいも、三温糖、片栗粉、油、米	りんご濃縮果汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、カットわかめ	ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	331 kcal 19 g 13.5 g 258 mg	
20	春分の日 （木）						エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	0 kcal 0 g 0 g 0 mg	
21	御飯 （納豆汁(だいこん・にんじん) 金 白身魚のフライ・タルタルソース ） ブロッコリーのおかか和え	牛乳100 チーズ 飲むヨーグルト パン・ぶどうパン	牛乳、メルルーサ、卵、挽きわり納豆、米みそ、かつお節	ぶどうパン、マヨネーズ、パン粉、油、小麦粉、三温糖、米	ブロッコリー、だいこん、にんじん、ねぎ、たまねぎ、レモン果汁	しょうゆ、パセリ粉、食塩、こしょう	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	370 kcal 22.3 g 19 g 187 mg	
22	御飯 （ラーメン(もやし・にら) 土 パインヨーグルト ）	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 ぼたぼた焼き	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)	干し中華めん、三温糖、油、米	パイン缶、もやし、こまつな、コーン(冷凍)、にんじん、にら	しょうゆ、鶏がらスープの素、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	342 kcal 14.5 g 11.3 g 245 mg	
24	御飯 （豆腐スープ(わかめ) 月 肉団子の酢豚風 ） もやしの中華風和え物	牛乳100 チーズ 牛乳130 ココア蒸しパン	牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐	上新粉、三温糖、片栗粉、油、ごま油、米	たまねぎ、もやし、こまつな、にんじん、ねぎ、ピーマン、干しいたけ、カットわかめ	酢、しょうゆ、鶏がらスープの素、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	362 kcal 17.5 g 16.9 g 286 mg	
25	御飯 （みそ汁(こまつな・あげ) 火 三色そばろ井(凍り豆腐・具) ） かぼちゃサラダ(ハム)	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 コーンフレーク	牛乳、鶏ひき肉、凍り豆腐、米みそ、ハム、油揚げ	コーンフレーク、マヨネーズ、三温糖、油、ごま油、米	かぼちゃ、こまつな、にんじん、きゅうり、もやし、コーン(冷凍)、干しぶどう、しょうが	しょうゆ、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	393 kcal 17.5 g 16.8 g 275 mg	

献 立 表

日 ／ 曜	献 立 名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄 養 価	
		3時おやつ	スロング	パワー	ヘルシー	その他		
26	御飯 （豚汁 水 焼きさわらのもやしあんかけ ） さつま芋のレモン煮	ヤクルト牛乳100 リッツ 飲むヨーグルト 米粉ドーナツ・おから	牛乳、さわら、豆乳、豚肉(肩ロース)、おから、米みそ	さつまいも、米粉、三温糖、油、グラニュー糖、片栗粉、ごま油、米	もやし、だいこん、こまつな、にんじん、ごぼう、ねぎ、レモン果汁	しょうゆ、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	376 kcal 18.2 g 13.2 g 221 mg
27	御飯 （かき玉汁(えのき) 木 鶏つくねのあんかけ ） 小松菜のごまあえ(キャベツ)	牛乳100 ぱりんこハイハイ 牛乳130 チーズケーキ	牛乳、鶏ひき肉、クリームチーズ、卵、木綿豆腐、生クリーム、ごま	片栗粉、三温糖、小麦粉、油、米	こまつな、キャベツ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、ごぼう、しょうが、レモン果汁、ひじき	しょうゆ、みりん、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	405 kcal 19.8 g 28.1 g 281 mg
28	御飯 みかん （けんちん汁(鶏肉) 金 さけの香りみそ焼き ） ポテトサラダ(ハム)	牛乳100 チーズ 飲むヨーグルト 卵サンド	牛乳、さけ、卵、木綿豆腐、鶏もも肉、ハム、米みそ、ごま	じゃがいも、食パン、マヨネーズ、三温糖、ごま油、米	みかん、だいこん、にんじん、きゅうり、こまつな、コーン(冷凍)、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、みりん、酒、食塩、パセリ粉	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	404 kcal 24.3 g 17.5 g 223 mg
29	御飯 （カレーうどん 土 ヨーグルト(いちごジャム) ）	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 アスパラガスビスケット	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)	干しうどん、油、米	たまねぎ、にんじん、いちごジャム、ねぎ	カレールー	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	434 kcal 15 g 19.3 g 299 mg
31	御飯 （みそ汁(玉ねぎ・油あげ) 月 鶏かつ ） 小松菜とコーンの和え物	牛乳100 チーズ 牛乳130 きな粉ブレッド	牛乳、鶏むね肉、卵、米みそ、油揚げ、きな粉	小麦粉、マーガリン、三温糖、パン粉、油、米	こまつな、たまねぎ、にんじん、コーン(冷凍)	しょうゆ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	384 kcal 19.7 g 19.7 g 239 mg
()							エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	kcal g g mg
()							エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	kcal g g mg

献立表

2025年03月

筑後二川保育園

日付	時間帯	離乳食12~18ヵ月	離乳食9~11ヵ月	離乳食7~8ヵ月	離乳食5~6ヶ月
01(土)	昼食	軟飯 みそラーメン(豚肉・キャベツ) オレンジヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚・キャベツ・玉葱・人参・小松菜) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・玉葱・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・玉葱・人参)
03(月)	昼食	軟飯 たまごスープ ミートローフ スパゲティサラダ	軟飯 すまし汁(人参・小松菜) 煮豆腐(鶏・豆腐・玉葱・キャベツ)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・玉葱・キャベツ)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・玉葱・キャベツ)
04(火)	昼食	軟飯 スープ(野菜) ドライカレー(大豆) みかん	軟飯 すまし汁(野菜) 煮物(豚・玉葱・人参・小松菜・豆腐)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・じゃが芋・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・じゃが芋・人参)
05(水)	昼食	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) さけのポテトクリーム焼き ほうれん草のナムル(人参)	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 煮魚 茹で野菜(法連草・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(法連草・人参・南瓜)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(法連草・人参・南瓜)
06(木)	昼食	軟飯 貝たくさんみそ汁 鶏ささみのにんじんドレッシング バイクドじゃが(あおのり) パイン缶	軟飯 貝たくさんみそ汁 鶏じゃが(鶏・じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・大根・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・大根・人参)
07(金)	昼食	軟飯 みそ汁(さつまいも・チンゲン菜) かれないの五目とろみ煮 ハリハリなます	軟飯 みそ汁(さつまいも・チンゲン菜) 煮魚 茹で野菜(玉葱・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(さつまいも・玉葱・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(さつまいも・玉葱・人参)
08(土)	昼食	お別れ遠足	お別れ遠足	お別れ遠足	お別れ遠足
10(月)	昼食	軟飯 みそ汁(切干しだいこん・さといも) 豚肉のすき焼き風煮物(豆腐) かぼちゃ(蒸し) オレンジ	軟飯 みそ汁(切干しだいこん・さといも) すき焼き風煮物(豚・豆腐・玉葱・白菜えのき)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・玉葱・白菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・玉葱・白菜)
11(火)	昼食	軟飯 ハッシュドポーク はるさめサラダ バナナ	軟飯 すまし汁(豆腐・しめじ) 肉じゃが(豚・じゃが芋・玉葱・人参)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(玉葱・じゃが芋・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(玉葱・じゃが芋・人参)
12(水)	昼食	軟飯 五目みそ汁(さつまいも・だいこん) 赤魚とごぼうの煮つけ ほうれん草とえのき茸のお浸し(人参)	軟飯 五目みそ汁(さつまいも・だいこん) 煮魚 茹で野菜(法連草・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(法連草・人参・じゃが芋)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(法連草・人参・じゃが芋)
13(木)	昼食	軟飯 クラムチャウダー(豆乳) タンドリーチキン キャベツのおかか和え(ほうれん草)	軟飯 すまし汁(白菜・人参) 鶏野菜煮(鶏・じゃが芋・キャベツ・法連草・人参)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・白菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・白菜)
14(金)	昼食	軟飯 豆腐みそ汁(さといも・ねぎ) さわらのカレームニエル ひじきの煮物(にんじん)	軟飯 豆腐みそ汁(さといも・ねぎ) 煮魚 茹で野菜(さつまいも・玉葱・小松菜)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(さつまいも・玉葱・小松菜)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(さつまいも・玉葱・小松菜)
15(土)	昼食	軟飯 ぎつねうどん ヨーグルト(ブルーベリー)	軟飯 煮込みうどん(豆腐・じゃが芋・玉葱・人参・ねぎ) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(玉葱・人参・じゃが芋)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(玉葱・人参・じゃが芋)
17(月)	昼食	軟飯 五目みそ汁(さといも・だいこん) 鶏のから揚げ 納豆あえ(こまつな)	軟飯 五目みそ汁(さといも・だいこん) 鶏豆腐(鶏・豆腐・小松菜・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(大根・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(大根・人参・小松菜)
18(火)	昼食	軟飯 サーモンシチュー 小松菜のツナ酢あえ(キャベツ) パイン缶	軟飯 すまし汁(豆腐・小松菜) 煮魚 茹で野菜(ブロッコリー・じゃが芋・人参)	お粥 すまし汁 茹で魚 茹で野菜(ブロッコリー・じゃが芋・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(ブロッコリー・じゃが芋・人参)
19(水)	昼食	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 畑のハンバーグ 小松菜のごまあえ(もやし)	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 野菜煮(豚・玉葱・人参・小松菜・豆腐)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)
21(金)	昼食	軟飯 納豆汁(だいこん・にんじん) 白身魚のフライ・タルタルソース ブロッコリーのおかか和え	軟飯 納豆汁(だいこん・にんじん) 煮魚 茹で野菜(ブロッコリー・じゃが芋)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(ブロッコリー・じゃが芋・大根・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(ブロッコリー・じゃが芋・大根・人参)
22(土)	昼食	軟飯 ラーメン(もやし・にら) パインヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚・もやし・小松菜・人参・豆腐) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・人参・さつまいも)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・人参・さつまいも)
24(月)	昼食	軟飯 豆腐スープ(わかめ) 肉団子の酢豚風 もやしの中華風和え物	軟飯 すまし汁(わかめ) 野菜煮(豚・玉葱・人参・もやし・小松菜)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(玉葱・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(玉葱・人参・小松菜)
25(火)	昼食	軟飯 みそ汁(こまつな・あげ) 三色そぼろ丼(凍り豆腐・具) かぼちゃサラダ(ハム)	軟飯 みそ汁(こまつな・あげ) 煮物(鶏・南瓜・小松菜・人参・豆腐)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・小松菜・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・小松菜・人参)
26(水)	昼食	軟飯 豚汁 焼きさわらのもやしあんかけ さつまいものレモン煮	軟飯 豚汁 煮魚 茹で野菜(さつまいも・人参・小松菜)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(さつまいも・大根・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(さつまいも・大根・人参)
27(木)	昼食	軟飯 かき玉汁(えのき) 鶏つくねのあんかけ 小松菜のごまあえ(キャベツ)	軟飯 すまし汁(えのき) 炒り豆腐(鶏・豆腐・人参・じゃが芋・小松菜)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)
28(金)	昼食	軟飯 けんちん汁(鶏肉) さけの香りみそ焼き ポテトサラダ(ハム) みかん	軟飯 けんちん汁(鶏肉) 煮魚 茹で野菜(じゃが芋・人参)	お粥 すまし汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・人参・大根)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・人参・大根)
29(土)	昼食	軟飯 カレーうどん ヨーグルト(いちごジャム)	軟飯 煮込みうどん(豚・玉葱・人参・じゃが芋・ねぎ・豆腐) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(玉葱・人参・じゃが芋)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(玉葱・人参・じゃが芋)
31(月)	昼食	軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) 鶏かつ 小松菜とコーンの和え物	軟飯 みそ汁(玉ねぎ・油あげ) 鶏煮(鶏・さつまいも・小松菜・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(さつまいも・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(さつまいも・人参・小松菜)