

献立表

2025年09月

筑後二川保育園

日／曜	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
01 (月)	御飯 みそ汁(キャベツ・えのき) ポークビーンズ なすの梅和え(おくら・きゅうり)	牛乳100 チーズ 牛乳130 パン・ぶどうパン	牛乳、蒸し大豆、豚肉(肩ロース)、米みそ、かつお節	ぶどうパン、じゃがいも、油、三温糖、米	キャベツ、ホールトマト缶詰、にんじん、たまねぎ、なす、きゅうり、オクラ、えのきたけ、うめ干し、カットわかめ	ケチャップ、コンソメ、しょうゆ、食塩、パセリ粉	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	384 kcal 18.3 g 13.2 g 215 mg
02 (火)	御飯 みそ汁(もやし・あげ) ひじき丼(具) キャベツ和え(トマト)	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 しらすとツナのスパゲッティ	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、ツナ油漬缶、凍り豆腐、米みそ、しらす干し、油揚げ、ごま	スパゲッティ、三温糖、油、米	こまつな、もやし、キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、えのきたけ、コーン(冷凍)、ねぎ、しょうが、ひじき、カットわかめ	しょうゆ、酒、酢、食塩、鶏がらスープの素	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	300 kcal 18.6 g 14.3 g 281 mg
03 (水)	御飯 豆腐スープ(オクラ・わかめ) 白身魚のチーズフライ キャベツのおかか和え(小松菜)	牛乳100 ヤクルトリッツ 飲むヨーグルト ショートブレッド	牛乳、メルルーサ、木綿豆腐、卵、粉チーズ、かつお節	小麦粉、マーガリン、三温糖、パン粉、油、米	こまつな、キャベツ、オクラ、にんじん、カットわかめ	鶏がらスープの素、しょうゆ、食塩、パセリ粉、こしょう	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	363 kcal 17.7 g 18.5 g 238 mg
04 (木)	御飯 五目みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) ピーマンのカラフル焼き もやしと小松菜の塩ごまあえ	牛乳100 ぱりんこ お茶・麦茶 五目おにぎり	木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、米みそ、油揚げ、ごま	米、しらたき、片栗粉、油、三温糖	こまつな、もやし、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ごぼう、ピーマン、ねぎ、干しいたけ	ケチャップ、酒、しょうゆ、みりん、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	376 kcal 16 g 11.3 g 128 mg
05 (金)	御飯 おかず汁 赤魚の煮つけ 小松菜とえのき茸のお浸し(人参)	牛乳100 パナナ カルピス 豆乳お好み焼き	あかうお、カルピス、豆乳、木綿豆腐、鶏もも肉、豚ひき肉、米みそ、卵、かつお節	小麦粉、マヨネーズ、三温糖、油、ごま油、米	こまつな、なす、えのきたけ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	しょうゆ、ケチャップ、酒	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	245 kcal 15.7 g 8 g 112 mg
06 (土)	御飯 冷やし中華 ピーチヨーグルト	牛乳100 クッキー 牛乳130 アスパラガスビスケット	牛乳、ヨーグルト(無糖)、錦糸卵、ハム	干し中華めん、三温糖、ごま油、米	もも缶、きゅうり、トマト、カットわかめ	しょうゆ、酢、みりん、鶏がらスープの素	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	335 kcal 12.4 g 11.9 g 249 mg
08 (月)	御飯 すまし汁(ちんげん菜・えのき) 豚肉とキャベツのみそ炒め はるさめサラダ	牛乳100 チーズ 牛乳130 クッキー・おから	牛乳、豚肉(肩ロース)、卵、無塩バター、おから、米みそ	小麦粉、三温糖、はるさめ、油、ごま油、米	キャベツ、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、えのきたけ、赤ピーマン、ピーマン、ねぎ、コーン(冷凍)、にんじん、にんにく、しょうが	しょうゆ、酒、酢、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	381 kcal 14.8 g 21.8 g 206 mg

献立表

日／曜	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
09 (火)	御飯 中華丼(キャベツ)・具 小松菜のナムル バナナ	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 小倉蒸しパン	牛乳、豚肉(肩ロース)、ゆであずき缶、卵、ごま	小麦粉、三温糖、ごま油、油、片栗粉、米	バナナ、キャベツ、こまつな、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、コーン(冷凍)、にんにく、しょうが、干しいたけ	しょうゆ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	424 kcal 14.8 g 19.3 g 265 mg
10 (水)	御飯 豆腐みそ汁(こまつな・あげ) かれいのきのこがけ おくらのおかか和え(きゅうり)	牛乳100 ヤクルトリッツ 飲むヨーグルト 和風しょうゆスパゲッティ	牛乳、かれい、木綿豆腐、ウインナー、米みそ、油揚げ、かつお節	スパゲッティ、片栗粉、油、三温糖、米	たまねぎ、こまつな、きゅうり、えのきたけ、にんじん、オクラ、干しいたけ	しょうゆ、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	261 kcal 18.6 g 9.1 g 222 mg
11 (木)	御飯 みそ汁(なす・玉ねぎ) 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のごま和え(ツナ)	牛乳100 ぱりんこ 牛乳130 メロンパン風トースト	牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、バター、米みそ、油揚げ、ごま、木綿豆腐	食パン、グラニュー糖、小麦粉、三温糖、米	こまつな、たまねぎ、なす、マーマレード、にんじん、ねぎ、しょうが	しょうゆ、酒	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	370 kcal 19.8 g 18.3 g 245 mg
12 (金)	御飯 みそ汁(鶏肉・とうがん) 鮭のチーズパン粉焼き 和風サラダ なし(未満児さんはオレンジ)	牛乳100 パナナ カルピス サモサ	さけ、カルピス、鶏ひき肉、とろけるチーズ、豚ひき肉、米みそ、油揚げ、ごま、かつお節	じゃがいも、ぎょうざの皮、パン粉、油、ねりごま、米	なし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、とうがん、きゅうり、ごぼう、ねぎ、カットわかめ、オレンジ	しょうゆ、酢、食塩、カレー粉、パセリ粉	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	285 kcal 18.8 g 9.9 g 130 mg
13 (土)	御飯 ちゃんぽんラーメン ヨーグルト(いちごジャム)	牛乳100 クッキー お茶・麦茶 おにぎり(塩こんぶ)	ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩)、木綿豆腐	干し中華めん、米、ごま油	キャベツ、たまねぎ、もやし、いちごジャム、にんじん、塩こんぶ	しょうゆ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	383 kcal 14.6 g 6.9 g 145 mg
15 (月)	敬老の日						エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	0 kcal 0 g 0 g 0 mg
16 (火)	御飯 タマゴスープ パリパリ春巻き丼 きゅうりの土佐あえ	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 オレンジムースゼリー	牛乳、鶏ひき肉、卵、生クリーム、ゼラチン、かつお節	三温糖、ワンタンの皮、はるさめ、油、片栗粉、ごま油、米	オレンジ濃縮果汁、きゅうり、こまつな、もやし、キャベツ、にんじん、ピーマン、えのきたけ、しめじ、ねぎ、うめ干し、干しいたけ	しょうゆ、酒、食塩、酢	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	315 kcal 16.2 g 15.7 g 209 mg

献立表

日／曜	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
17 (水)	御飯 五目みそ汁(三角揚げ・なす) さけのごま焼き ハリハリなます	牛乳100 ヤクルトリッツ 飲むヨーグルト かんぱん バナナ	牛乳、さけ、三角揚げ、 米みそ、ごま、油揚げ	三温糖、ごま油、米	きゅうり、バナナ、なす、 にんじん、たまねぎ、こまつな、 切干しだいこん、 ひじき	酢、しょうゆ、みりん、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	300 kcal 19 g 8.9 g 294 mg
18 木	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豚肉となすのなべしぎ(しょうゆ) キャベツの昆布あえ	牛乳100 ぱりんこ お茶・麦茶 鮭ごまおにぎり	豚肉(肩ロース)、焼鮭あらほぐし、米みそ、ごま	米、片栗粉、油、三温糖	なす、かぼちゃ、キャベツ、 にんじん、こまつな、 たまねぎ、ピーマン、きゅうり、 ねぎ、塩こんぶ	しょうゆ、酒	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	309 kcal 12.8 g 8.7 g 77 mg
19 金	御飯 すまし汁(キャベツ・ねぎ) 鶏レバーの甘辛煮 チンゲン菜のしらす和え	牛乳100 バナナ カルピス エッグマヨトースト	鶏レバー、カルピス、鶏もも肉、卵、しらす干し、 米みそ	食パン、じゃがいも、マヨネーズ、 片栗粉、三温糖、米	チンゲンサイ、キャベツ、 えのきたけ、にんじん、 しょうが、ねぎ、パセリ	しょうゆ、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	243 kcal 15.6 g 7 g 81 mg
20 土	御飯 なすミートスパゲティー オレンジヨーグルト	牛乳100 クッキー 牛乳130 雪の宿	牛乳、ヨーグルト(無糖)、 木綿豆腐、豚ひき肉、 牛ひき肉、粉チーズ	スパゲティー、油、三温糖、 小麦粉、米	なす、みかん缶、たまねぎ、 トマトピューレ、にんじん	ケチャップ、ウスターソース、 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	488 kcal 19.9 g 19.3 g 332 mg
22 月	御飯 みかん缶 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 豆腐ハンバーグ(ひじき) キャベツのゆかりあえ	牛乳100 チーズ 牛乳130 マカロニきな粉	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、 米みそ、きな粉	じゃがいも、マカロニ、 片栗粉、三温糖、米	みかん缶、キャベツ、 たまねぎ、にんじん、 ねぎ、ひじき	ケチャップ、食塩、ナツメグ	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	327 kcal 18 g 14.4 g 236 mg
23 (火)	秋分の日						エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	0 kcal 0 g 0 g 0 mg
24 水	御飯 豆腐みそ汁(だいこん・あげ) 肉じゃが・カレー味(豚肉) 野菜の梅和え	牛乳100 ヤクルトリッツ 飲むヨーグルト 豆腐ドーナツ	牛乳、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、 絹ごし豆腐、米みそ、 油揚げ、かつお節	じゃがいも、ホットケーキ粉、 油、三温糖、 粉糖、米	きゅうり、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 だいこん、うめ干し、 カットわかめ	しょうゆ、みりん、酢、 カレー粉	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	328 kcal 14.3 g 14.1 g 214 mg

献立表

日／曜	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
25 木	御飯 パイン缶 豆腐みそ汁(とうがん・あげ) チキンソテー ジャポネソース こまつなとコーンの和え物	牛乳100 ぱりんこ 牛乳130 スパゲティー・おやつ	牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、 ウインナー、米みそ、 油揚げ	スパゲティー、片栗粉、 油、三温糖、米	パイン缶、たまねぎ、 こまつな、もやし、 とうがん、コーン(冷凍)、 にんじん、ピーマン、 ねぎ	ケチャップ、しょうゆ、酢、 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	337 kcal 18.4 g 14.4 g 229 mg
26 金	御飯 みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) かれのい五目とろみ煮 スパゲティサラダ	牛乳100 バナナ カルピス ピザトースト	かれい、カルピス、 ハム、とろけるチーズ、 米みそ	食パン、スパゲティー、 マヨネーズ、片栗粉、 油、三温糖、米	たまねぎ、にんじん、 コーン(冷凍)、ピーマン、 キャベツ、きゅうり、 切干しだいこん、 しょうが、カットわかめ	ケチャップ、しょうゆ、酢、 酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	454 kcal 20.1 g 16.1 g 126 mg
27 土	御飯 豆乳坦々麺 パインヨーグルト	牛乳100 クッキー 牛乳130 ベジたべる	牛乳、ヨーグルト(無糖)、 豆乳、木綿豆腐、豚ひき肉、 ごま	干し中華めん、三温糖、 ねりごま、ごま油、 米、じゃがいも	チンゲンサイ、パイン缶、 たまねぎ、にんじん、 にんにく、しょうが	鶏がらスープの素、 しょうゆ	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	388 kcal 16.4 g 14 g 279 mg
29 月	御飯 みそ汁(かぼちゃ・だいこん) 鶏天 小松菜のナムル	牛乳100 チーズ 牛乳130 黒糖あずき蒸しパン	牛乳、鶏むね肉、豆乳、 ゆであずき缶、卵、 米みそ、ごま、 木綿豆腐	上新粉、油、黒砂糖、 小麦粉、片栗粉、 ごま油、米	こまつな、かぼちゃ、 だいこん、コーン(冷凍)、 にんじん、ごぼう、 カットわかめ	みりん、しょうゆ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	327 kcal 16.6 g 13.9 g 269 mg
30 火	御飯 スープ(野菜) ドライカレー(大豆) 小松菜のごま酢和え(ツナ)	牛乳100 鉄ウエハース お茶・麦茶 鶏めしおにぎり	木綿豆腐、だいず水煮、 缶詰、ツナ油漬缶、 豚ひき肉、ごま	米、鶏めしの素、三温糖、 油、片栗粉、 じゃがいも	たまねぎ、こまつな、 ホールトマト缶詰、 もやし、にんじん、 キャベツ、えのきたけ、 干しぶどう、 しょうが	ケチャップ、ウスターソース、 コンソメ、酢、 カレー粉、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	301 kcal 25.7 g 21.6 g 128 mg
()							エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	kcal g g mg
()							エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	kcal g g mg

献立表

2025年09月

筑後二川保育園

日付	時間帯	離乳食12～18ヵ月	離乳食9～11ヵ月	離乳食7～8ヵ月	離乳食5～6ヶ月
01(月)	昼食	軟飯 みそ汁(キャベツ・えのき) ポークビーンズ なすの梅和え(おくら・きゅうり)	軟飯 みそ汁(キャベツ・えのき) 肉じゃが(豚・豆腐・玉葱・じゃが芋・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・キャベツ)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・キャベツ)
02(火)	昼食	軟飯 みそ汁(もやし・あげ) ひじき丼(具) キャベツ和え(トマト)	軟飯 みそ汁(もやし・あげ) 野菜煮(鶏・小松菜・人参・キャベツ)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・さつまいも)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・さつまいも)
03(水)	昼食	軟飯 豆腐スープ(オクラ・わかめ) 白身魚のチーズフライ キャベツのおかか和え(小松菜)	軟飯 豆腐すまし汁(オクラ・わかめ) 煮魚 茹で野菜(キャベツ・人参・じゃが芋)	お粥 すまし汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参・じゃが芋)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参・じゃが芋)
04(木)	昼食	軟飯 五目みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) ピーマンのカラフル焼き もやしと小松菜の塩ごまあえ	軟飯 五目みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) 煮豆腐(豚・豆腐・小松菜・玉葱・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(かぼちゃ・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(かぼちゃ・人参・小松菜)
05(金)	昼食	軟飯 おかず汁 赤魚の煮つけ 小松菜とえのき茸のお浸し(人参)	軟飯 おかず汁 煮魚 茹で野菜(キャベツ・玉葱・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・玉葱・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・玉葱・人参)
06(土)	昼食	軟飯 冷やし中華 ピーチヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(人参・玉葱・豆腐) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・玉葱)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・玉葱)
08(月)	昼食	軟飯 すまし汁(ちんげん菜・えのき) 豚肉とキャベツのみそ炒め はるさめサラダ	軟飯 すまし汁(ちんげん菜・えのき) 煮物(豚・キャベツ・人参・玉葱・豆腐)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・玉葱)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・玉葱)
09(火)	昼食	軟飯 中華丼(キャベツ)・具 小松菜のナムル バナナ	軟飯 すまし汁(小松菜・人参) 和風八宝菜(豚・キャベツ・玉葱・人参)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・人参・じゃがいも)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・人参・じゃがいも)
10(水)	昼食	軟飯 豆腐みそ汁(こまつな・あげ) かれのきのこのこがけ おくらのおかか和え(きゅうり)	軟飯 豆腐みそ汁(こまつな・あげ) 煮魚 茹で野菜(玉葱・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(玉葱・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(玉葱・人参)
11(木)	昼食	軟飯 みそ汁(なす・玉ねぎ) 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜のごま和え(ツナ)	軟飯 みそ汁(なす・玉ねぎ) 煮鶏(鶏・豆腐・小松菜・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・人参)
12(金)	昼食	軟飯 みそ汁(鶏肉・とうがん) 鮭のチーズパン粉焼き 和風サラダ なし(未満児さんはオレンジ)	軟飯 みそ汁(鶏肉・とうがん) 煮魚 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)	お粥 みそ汁 煮魚 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 煮魚 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)
13(土)	昼食	軟飯 ちゃんぽんラーメン ヨーグルト(いちごジャム)	軟飯 煮込みうどん(豚・キャベツ・豆腐・もやし・人参) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・玉葱)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・玉葱)
16(火)	昼食	軟飯 タマゴスープ バリバリ春巻き丼 きゅうりの土佐あえ	軟飯 すまし汁(えのき・しめじ・ねぎ) 煮物(鶏・さつまいも・人参・もやし・豆腐)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(さつま芋・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(さつま芋・キャベツ・人参)
17(水)	昼食	軟飯 五目みそ汁(三角揚げ・なす) さけのごま焼き ハリハリなます	軟飯 五目みそ汁(三角揚げ・なす) 煮魚 茹で野菜(じゃが芋・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・人参・玉葱)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・人参・玉葱)
18(木)	昼食	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豚肉となすのなべしぎ(しょうゆ) キャベツの昆布あえ	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) なべしぎ(豚・なす・人参・キャベツ)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・キャベツ・人参)
19(金)	昼食	軟飯 すまし汁(キャベツ・ねぎ) 鶏レバーの甘辛煮 チンゲン菜のしらす和え	軟飯 すまし汁(キャベツ・ねぎ) 鶏じゃが(鶏・じゃが芋・人参・豆腐)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)
20(土)	昼食	軟飯 なすミートスパゲティー オレンジヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚・豆腐・玉葱・人参・なす) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・玉葱・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・玉葱・人参)
22(月)	昼食	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 豆腐ハンバーグ(ひじき) キャベツのゆかりあえ みかん缶	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) いり豆腐(豚・豆腐・玉葱・キャベツ・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)
24(水)	昼食	軟飯 豆腐みそ汁(だいこん・あげ) 肉じゃが・カレー味(豚肉) 野菜の梅和え	軟飯 豆腐みそ汁(だいこん・あげ) 肉じゃが(豚・じゃが芋・玉葱・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・大根・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・大根・人参)
25(木)	昼食	軟飯 豆腐みそ汁(とうがん・あげ) チキンソテー ジャポネソース こまつなとコーンの和え物 バイン缶	軟飯 豆腐みそ汁(とうがん・あげ) 煮鶏(鶏・小松菜・もやし・人参・玉葱)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(とうがん・小松菜・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(とうがん・小松菜・人参)
26(金)	昼食	軟飯 みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) かれの五目とろみ煮 スパゲティサラダ	軟飯 みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) 煮魚 茹で野菜(キャベツ・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参)
27(土)	昼食	軟飯 豆乳坦々麺 バインヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚・玉葱・人参・豆腐・じゃが芋・チンゲン菜) ヨーグルト	お粥 すまし汁 茹で野菜(じゃが芋・玉葱・人参)	お粥 煮汁 茹で野菜(じゃが芋・玉葱・人参)
29(月)	昼食	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・だいこん) 鶏天 小松菜のナムル	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・だいこん) 鶏煮(鶏・小松菜・人参・豆腐)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・小松菜・大根)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・小松菜・大根)
30(火)	昼食	軟飯 スープ(野菜) ドライカレー(大豆) 小松菜のごま酢和え(ツナ)	軟飯 すまし汁(野菜) 麻婆豆腐(豚・豆腐・玉葱・人参・小松菜)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・玉葱・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・玉葱・人参)