

献立表

2025年11月

筑後二川保育園

日 ／ 曜	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
01 (土)	御飯 (クリームシチュー(鶏肉) みそドレサラダ	牛乳100 クッキー 牛乳130 おさつスナック	牛乳、鶏もも肉、ごま、米 みそ	じゃがいも、ごま油、三 温糖、米	たまねぎ、にんじん、こま つな、キャベツ、コーン(冷凍)、ブロッコリー	酢、鶏がらスープの素、 しょうゆ	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	321 kcal 13.9 g 15.7 g 313 mg
03 (月)	文化の日						エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	0 kcal 0 g 0 g 0 mg
04 (火)	御飯 (かき玉汁 厚揚げの中華丼 もやしの中華風和え物	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 どら焼き	牛乳、三角揚げ、卵、豚 肉(肩ロース)、つぶしあ ん(砂糖添加)、木綿豆 腐	ホットケーキ粉、片栗粉、 三温糖、ごま油、米	もやし、にんじん、こまつ な、たまねぎ、えのきたけ 、ピーマン、ねぎ、しょう が	しょうゆ、酢、酒、鶏がら スープの素、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	338 kcal 16.2 g 15.2 g 289 mg
05 (水)	御飯 (五目汁(さといも・だいこん) さけのちゃんちゃん焼き(しめじ) きんぴらごぼう(しらたき)	牛乳100 ヤクルトリッツ 飲むヨーグルト 豆乳お好み焼き	牛乳、さけ、豆乳、豚ひ き肉、卵、米みそ、油揚 げ、かつお節、ごま	小麦粉、さといも(冷凍) 、しらたき、三温糖、油、 マヨネーズ、ごま油、米、 じゃがいも	キャベツ、にんじん、ご ぼう、だいこん、しめじ、 ねぎ、あおのり	しょうゆ、ケチャップ、み りん、酒、食塩、こしょう	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	334 kcal 20.6 g 13.6 g 196 mg
06 (木)	御飯 パナナ (みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜) ポークビーンズ 蒸し野菜のサラダ	牛乳100 ぱりんこ お茶・麦茶 おにぎり(しらす)	豚肉(肩ロース)、だいず 水煮缶詰、米みそ、しら す干し、油揚げ、かつお 節	米、じゃがいも、油、三温 糖、ごま油	パナナ、かぼちゃ、たま ねぎ、ホールトマト缶詰、 にんじん、チンゲンサイ、 キャベツ、ブロッコリー、 こまつな、にんにく、レモ ン果汁	ケチャップ、コンソメ、食 塩、しょうゆ、パセリ粉	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	323 kcal 12.4 g 7.7 g 88 mg
07 (金)	御飯 (豚汁(厚揚げ) さわらのもみじ焼き かみかみごぼうサラダ	牛乳100 パナナ 飲むヨーグルト スパゲティー・おやつ	牛乳、さわら、ウインナー 、豚肉(肩ロース)、三角 揚げ、米みそ、ごま	スパゲティー、マヨネー ズ、三温糖、ねりごま、油 、ごま油、米	にんじん、ごぼう、はくさ い、たまねぎ、きゅうり、ピ ーマン、ねぎ、干しい たけ	ケチャップ、しょうゆ、酢 、酒、食塩、こしょう	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	389 kcal 19.9 g 23.3 g 219 mg
08 (土)	御飯 (きつねうどん ヨーグルト(いちごジャム)	牛乳100 クッキー 牛乳130 雪の宿	牛乳、ヨーグルト(無糖)、 木綿豆腐、油揚げ	干しうどん、三温糖、米	たまねぎ、いちごジャム、 にんじん、ねぎ	しょうゆ、みりん、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	406 kcal 15.2 g 13 g 302 mg

献立表

日 ／ 曜	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
10	御飯 (みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 月 畑のハンバーグ (小松菜のおかかあえ(もやし))	牛乳100 チーズ 牛乳130 スイートポテトパイ	牛乳、豚ひき肉、だいず、 水煮缶詰、米みそ、かつ お節、木綿豆腐	さつまいも、じゃがいも、 ぎょうざの皮、三温糖、 片栗粉、油、米	こまつな、たまねぎ、に んじん、もやし、コーン(冷 凍)、カットわかめ	ケチャップ、ウスターソ ース、しょうゆ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	369 kcal 19.3 g 15.6 g 270 mg
11	御飯 (わかめスープ(もやし) 火 (ス)野菜そぼろ丼(納豆) (マセドアンサラダ)	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 マーブルケーキ	牛乳、豚ひき肉、挽きわ り納豆、卵、無塩バター	じゃがいも、ホットケーキ 粉、マヨネーズ、三温糖 、油、片栗粉、ごま油、 米	こまつな、たまねぎ、コー ン(冷凍)、キャベツ、に んじん、もやし、きゅうり、 ねぎ、カットわかめ	酒、しょうゆ、鶏がらス ープの素、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	430 kcal 18.3 g 24.9 g 243 mg
12	御飯 粉ふき芋 (大根とあげの煮物風汁 水 さけの塩焼き (ひじきの和風サラダ)	牛乳100 ヤクルトリッツ 飲むヨーグルト 焼きビーフン	牛乳、さけ、豚肉(ばら)、 ごま、油揚げ	じゃがいも、さといも(冷 凍)、ビーフン、油、マヨ ネーズ、三温糖、片栗粉 、ごま油、米	だいこん、きゅうり、にん じん、たまねぎ、キャベツ 、ピーマン、コーン(冷凍)、ひじき、干しいたけ	しょうゆ、酒、みりん、コ ンソメ、食塩、パセリ粉、 こしょう	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	307 kcal 16.7 g 16.1 g 197 mg
13	御飯 みかん缶 (じゃがいものスープ 木 タンドリーチキン (切干大根のサラダ(しらす干し))	牛乳100 ぱりんこ 牛乳130 ツナサンド	牛乳、鶏もも肉、ヨーグ ルト(無糖)、ツナ油漬缶 、しらす干し	食パン、じゃがいも、マヨ ネーズ、油、三温糖、米	みかん缶、きゅうり、たま ねぎ、チンゲンサイ、に んじん、切り干しだいこ ん、にんにく	酢、コンソメ、しょうゆ、 食塩、カレー粉	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	340 kcal 18.6 g 16.2 g 205 mg
14	御飯 パイン缶 (具たくさんみそ汁 金 赤魚とごぼうの煮つけ (かぼちゃサラダ(ハム))	牛乳100 バナナ お茶・麦茶 鮭わかめおにぎり	あかうお、三角揚げ、焼 鮭あらぼぐし、米みそ、 ハム、ごま	米、さといも(冷凍)、マヨ ネーズ、三温糖、油	パイン缶、かぼちゃ、だ いこん、きゅうり、ごぼう、 こまつな、にんじん、コー ン(冷凍)、ねぎ、しょうが	しょうゆ、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	353 kcal 16.3 g 8.7 g 99 mg
15	御飯 (みそラーメン(豚肉・キャベツ) 土 バナナヨーグルト ())	牛乳100 クッキー 牛乳130 クラッカーサンド(いちごジャム)	牛乳、ヨーグルト(無糖)、 豚肉(肩ロース)、米みそ	干し中華めん、三温糖、 ごま油、米	バナナ、キャベツ、たま ねぎ、いちごジャム、に んじん、コーン(冷凍)	しょうゆ、鶏がらスー プの素	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	396 kcal 15.9 g 13.1 g 286 mg
17	御飯 (みそ汁(だいこん・あげ) 月 豚肉のすき焼き風煮物(豆腐) (和風サラダ)	牛乳100 チーズ 牛乳130 米粉蒸しパン(オレンジジュース)	牛乳、豚肉(肩ロース)、 焼き豆腐、米みそ、油揚 げ、ごま、かつお節、木 綿豆腐	米粉、しらたき、三温糖、 油、ねりごま、米、じゃが いも	オレンジ濃縮果汁、だい こん、キャベツ、はくさい 、たまねぎ、にんじん、き ゅうり、えのきたけ、ねぎ 、カットわかめ	しょうゆ、みりん、酢	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	333 kcal 14.3 g 16.5 g 264 mg

献立表

日 ／ 曜	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
18	御飯 (みそ汁(チンゲン菜・えのき) 火 キッズビビンバ(具・ごま) (はるさめサラダ)	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 和風しょうゆスパゲッティ	牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、ウインナー、米みそ、ごま	スパゲッティ、はるさめ、三温糖、ごま油、米	こまつな、たまねぎ、もやし、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、えのきたけ、ねぎ、しょうが	しょうゆ、酢、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	278 kcal 14.4 g 12.9 g 230 mg
19	御飯 (五目汁 水 さわらと玉ねぎのみそ煮 (ほうれん草のごま和え(人参))	牛乳100 ヤクルト リッツ 飲むヨーグルト モチチーズパン	牛乳、さわら、ヨーグルト(無糖)、とろけるチーズ、米みそ、ごま、油揚げ	白玉粉、三温糖、油、ごま油、米	たまねぎ、ほうれん草、かぼちゃ、だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	305 kcal 18.2 g 12.8 g 288 mg
20	御飯 バナナ (みそ汁(もやし・わかめ) 木 厚揚げのケチャップ煮 (ハリハリなます)	牛乳100 ぱりんこ お茶・麦茶 五目おにぎり	三角揚げ、豚肉(肩ロース)、鶏ひき肉、米みそ、油揚げ	米、しらたき、三温糖、片栗粉、油	バナナ、もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、コーン(冷凍)、ごぼう、切干しだいこん、干しいたけ、ひじき、カットわかめ	ケチャップ、酒、しょうゆ、酢、みりん、ウスターソース、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	402 kcal 14.1 g 9.3 g 125 mg
21	御飯 (豆腐の旨煮(はくさい) 金 さけのピザ風焼き (チンゲン菜のしらすサラダ(キャベツ))	牛乳100 バナナ 飲むヨーグルト エッグマヨトースト	牛乳、さけ、木綿豆腐、卵、豚肉(肩ロース)、とろけるチーズ、しらす干し	食パン、三温糖、マヨネーズ、片栗粉、油、米	チンゲンサイ、はくさい、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、ねぎ	ケチャップ、しょうゆ、酢、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	341 kcal 23.7 g 15.3 g 267 mg
22	御飯 (けんちんうどん 土 ヨーグルト(ブルーベリー) ())	牛乳100 クッキー 牛乳130 ベジたべる	牛乳、ヨーグルト(無糖)、木綿豆腐、鶏もも肉	干しうどん、さといも(冷凍)、米	だいこん、ブルーベリージャム、にんじん、ねぎ	しょうゆ、みりん、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	380 kcal 16.1 g 11.8 g 285 mg
24	振替休日 (月)						エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	0 kcal 0 g 0 g 0 mg
25	御飯 (豆腐すまし汁(わかめ) 火 てりやき野菜丼 (さつま芋のレモン煮)	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 しらすとツナのスパゲッティ	牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、ツナ油漬缶、しらす干し	さつま芋、スパゲッティ、三温糖、油、片栗粉、米	もやし、こまつな、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、レモン果汁、カットわかめ	しょうゆ、みりん、酒、食塩、鶏がらスープの素	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	304 kcal 18.7 g 11.2 g 239 mg

献立表

日 ／ 曜	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
26	御飯 (豆腐みそ汁(さといも・もやし) 水 かわいのもニエル 人参ドレッシング) 小松菜のごまあえ	牛乳100 ヤクルト リッツ お茶・麦茶 鶏めしおにぎり	かれい、木綿豆腐、米みそ、バター、ごま	米、さといも(冷凍)、鶏めしの素、油、小麦粉、三温糖	こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、カットわかめ	酢、しょうゆ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	278 kcal 26.7 g 21.2 g 120 mg
27	御飯 パイン缶 (スープ(じゃがいも・わかめ) 木 厚揚げの炒め物) ブロッコリーのごまあえ	牛乳100 ぱりんこ 牛乳130 大学かぼちゃ	牛乳、三角揚げ、豚ひき肉、ごま	じゃがいも、油、三温糖、片栗粉、ごま油、米	パイン缶、かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、もやし、えのきたけ、しめじ、にら、カットわかめ	しょうゆ、鶏がらスープの素、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	335 kcal 14.9 g 18.3 g 283 mg
28	御飯 (コーン汁(だいこん) 金 かわいーとさつま芋のケチャップ煮) 白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)	牛乳100 バナナ 飲むヨーグルト メロンパン風トースト	牛乳、かれい、木綿豆腐、バター、ごま	さつまいも、食パン、グラニュー糖、小麦粉、三温糖、油、片栗粉、米	だいこん、たまねぎ、ほうれん草、クリームコーン缶、にんじん、コーン(冷凍)、ねぎ	ケチャップ、食塩、酒、しょうゆ	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	404 kcal 18 g 16.4 g 240 mg
29	御飯 (肉ラーメン 土 パインヨーグルト)	牛乳100 クッキー 牛乳130 蒸し芋	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、米みそ	さつまいも、干し中華めん、三温糖、ごま油、油、片栗粉、米、じゃがいも	パイン缶、ねぎ、コーン(冷凍)、にんじん、にんにく、しょうが	しょうゆ、鶏がらスープの素、食塩	エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	412 kcal 15.2 g 12.4 g 255 mg
()							エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	kcal g g mg
()							エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	kcal g g mg
()							エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	kcal g g mg
()							エネルギー たんぱく質 脂 質 カルシウム	kcal g g mg

献立表

2025年11月

筑後二川保育園

日付	時間帯	離乳食12～18ヵ月	離乳食9～11ヵ月	離乳食7～8ヵ月	離乳食5～6ヶ月
01(土)	昼食	軟飯 クリームシチュー(鶏肉) みそドレサラダ	軟飯 すまし汁(豆腐・ブロッコリー) 鶏じゃが(鶏・じゃが芋・玉葱・人参)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・ブロッコリー)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・ブロッコリー)
04(火)	昼食	軟飯 かき玉汁 厚揚げの中華丼 もやしの中華風和え物	軟飯 すまし汁(人参・ねぎ) 肉豆腐(豚・豆腐・玉葱・人参・小松菜)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・小松菜・さつまいも)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・小松菜・さつまいも)
05(水)	昼食	軟飯 五目汁(さといも・だいこん) さけのちゃんちゃん焼き(しめじ) きんぴらごぼう(しらたき)	軟飯 五目汁(さといも・だいこん) 煮魚 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)	お粥 すまし汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)
06(木)	昼食	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜) ポークビーンズ 蒸し野菜のサラダ バナナ	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜) 野菜煮(豚・じゃが芋・人参・ブロッコリー)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・南瓜・ブロッコリー)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・南瓜・ブロッコリー)
07(金)	昼食	軟飯 豚汁(厚揚げ) さわらのもみじ焼き かみかみごぼうサラダ	軟飯 豚汁(厚揚げ) 煮魚 茹で野菜(白菜・人参・玉葱)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(白菜・人参・玉葱)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(白菜・人参・玉葱)
08(土)	昼食	軟飯 きつねうどん ヨーグルト(いちごジャム)	軟飯 煮込みうどん(豆腐・人参・油揚げ・ねぎ) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・さつま芋)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・さつま芋)
10(月)	昼食	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 畑のハンバーグ 小松菜のおかかあえ(もやし)	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 肉豆腐(豚・豆腐・玉葱・小松菜・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(さつま芋・小松菜・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(さつま芋・小松菜・人参)
11(火)	昼食	軟飯 わかめスープ(もやし) (ス)野菜そぼろ丼(納豆) マセドアンサラダ	軟飯 わかめスープ(もやし) そぼろ煮(豚・じゃが芋・小松菜・玉葱・人参)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)
12(水)	昼食	軟飯 大根とあげの煮物風汁 さけの塩焼き ひじきの和風サラダ 粉ふき芋	軟飯 大根とあげの煮物風汁 煮魚 茹で野菜(じゃが芋・人参)	お粥 すまし汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・人参・大根)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・人参・大根)
13(木)	昼食	軟飯 じゃがいものスープ タンドリーチキン 切干大根のサラダ(しらす干し) みかん缶	軟飯 じゃがいものスープ 煮鶏(鶏・豆腐・人参・玉葱)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・玉葱)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・玉葱)
14(金)	昼食	軟飯 貝たくさんみそ汁 赤魚とごぼうの煮つけ かぼちゃサラダ(ハム) パイ缶	軟飯 貝たくさんみそ汁 煮魚 茹で野菜(南瓜・ごぼう・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(南瓜・大根・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(南瓜・大根・人参)
15(土)	昼食	軟飯 みそラーメン(豚肉・キャベツ) バナナヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚・豆腐・キャベツ・玉葱・人参) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・玉葱・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・玉葱・人参)
17(月)	昼食	軟飯 みそ汁(だいこん・あげ) 豚肉のすき焼き風煮物(豆腐) 和風サラダ	軟飯 みそ汁(だいこん・あげ) 肉豆腐(豚・豆腐・玉葱・白菜・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(大根・人参・白菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(大根・人参・白菜)
18(火)	昼食	軟飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) キッズビビンバ(貝・ごま) はるさめサラダ	軟飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) 野菜煮(鶏・人参・もやし・玉葱・小松菜)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(玉葱・人参・さつま芋)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(玉葱・人参・さつま芋)
19(水)	昼食	軟飯 五目汁 さわらと玉ねぎのみそ煮 ほうれん草のごま和え(人参)	軟飯 五目汁 煮魚 茹で野菜(法連草・人参)	お粥 すまし汁 茹で魚 茹で野菜(法連草・南瓜・大根)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(法連草・南瓜・大根)
20(木)	昼食	軟飯 みそ汁(もやし・わかめ) 厚揚げのケチャップ煮 ハリハリなます バナナ	軟飯 みそ汁(もやし・わかめ) 野菜煮(豚・豆腐・玉葱・じゃが芋・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参)
21(金)	昼食	軟飯 豆腐の旨煮(はくさい) さけのピザ風焼き チンゲン菜のしらすサラダ(キャベツ)	軟飯 豆腐の旨煮(はくさい) 煮魚 茹で野菜(キャベツ・人参)	お粥 すまし汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参)
22(土)	昼食	軟飯 けんちんうどん ヨーグルト(ブルーベリー)	軟飯 煮込みうどん(鶏・大根・人参・豆腐・ねぎ) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(大根・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(大根・人参)
25(火)	昼食	軟飯 豆腐すまし汁(わかめ) てりやき野菜丼 さつま芋のレモン煮	軟飯 豆腐すまし汁(わかめ) 野菜煮(鶏・さつま芋・キャベツ・玉葱・人参)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(さつま芋・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(さつま芋・キャベツ・人参)
26(水)	昼食	軟飯 豆腐みそ汁(さといも・もやし) かれのいムニエル 人参ドレッシング 小松菜のごまあえ	軟飯 豆腐みそ汁(さといも・もやし) 煮魚 茹で野菜(小松菜・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(小松菜・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(小松菜・人参)
27(木)	昼食	軟飯 スープ(じゃがいも・わかめ) 厚揚げの炒め物 ブロッコリーのごまあえ パイ缶	軟飯 すまし汁(じゃがいも・わかめ) 野菜そぼろ煮(豚・人参・南瓜・ブロッコリー・豆腐)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・人参・ブロッコリー)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・人参・ブロッコリー)
28(金)	昼食	軟飯 コーン汁(だいこん) かれいとさつま芋のケチャップ煮 白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)	軟飯 すまし汁(だいこん) 煮魚 茹で野菜(法連草・人参・さつま芋)	お粥 すまし汁 茹で魚 茹で野菜(法連草・人参・さつま芋)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(法連草・人参・さつま芋)
29(土)	昼食	軟飯 肉ラーメン パイヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚・豆腐・人参・じゃが芋・さつま芋・ねぎ) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・さつま芋・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・さつま芋・人参)