

# 献 立 表

2026年05月

筑後二川保育園

日 曜	献 立 名	10時おやつ		材料名(昼食・3時おやつ)				栄 養 価	
		3時おやつ		ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
01 (金)	御飯 おかず汁 鶏天 ひじきの和風サラダ	牛乳100 パナナ 飲むヨーグルト パン・ぶどうパン	牛乳、鶏むね肉、木綿豆腐、鶏もも肉、卵、米みそ、ごま	ぶどうパン、マヨネーズ、油、小麦粉、三温糖、ごま油、米	にんじん、きゅうり、たまねぎ、コーン(冷凍)、えのきたけ、ひじき	しょうゆ、酢、食塩	エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	405 kcal 22.5 g 14.8 g 220 mg	
02 (土)	御飯 ミートスパゲティー ヨーグルト(いちごジャム)	牛乳100 クッキー お茶・麦茶 おにぎり(塩こんぶ)	ヨーグルト(無糖)、木綿豆腐、豚ひき肉、牛ひき肉、粉チーズ	スパゲティー、米、油、小麦粉、三温糖	たまねぎ、トマトピューレ、いちごジャム、にんじん、塩こんぶ	ケチャップ、ウスターソース、食塩	エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	519 kcal 19 g 15 g 209 mg	
04 (月)	みどりの日						エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	0 kcal 0 g 0 g 0 mg	
05 (火)	こどもの日						エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	0 kcal 0 g 0 g 0 mg	
06 (水)	振替休日						エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	0 kcal 0 g 0 g 0 mg	
07 (木)	御飯 みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) れんこんバーグ キャベツの塩ごまあえ	牛乳100 ぼりんこ 牛乳130 マカロニきな粉	牛乳、豚ひき肉、米みそ、きな粉、ごま、木綿豆腐	マカロニ、三温糖、油、米	たまねぎ、ホールトマト缶詰、キャベツ、にんじん、れんこん、きゅうり、切り干しだいこん、カットわかめ	ウスターソース、コンソメ、食塩、ナツメグ	エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	352 kcal 18.8 g 17.1 g 230 mg	
08 (金)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜) 魚のカレームニエル 白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)	牛乳100 パナナ 飲むヨーグルト パイナップルケーキ	牛乳、たら、木綿豆腐、豆乳、米みそ、ごま、バター	ホットケーキ粉、三温糖、小麦粉、油、米	かぼちゃ、チンゲンサイ、ほうれん草、パイナップル缶詰、にんじん	しょうゆ、食塩、カレー粉	エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	299 kcal 17.3 g 10.4 g 257 mg	
09 (土)	御飯 ラーメン(もやし・にら) オレンジヨーグルト	牛乳100 クッキー 牛乳130 ベジタべる	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐	干し中華めん、三温糖、油、米、じゃがいも	もやし、みかん缶詰、キャベツ、にんじん、にら、たまねぎ	しょうゆ、鶏がらスープの素、食塩	エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	369 kcal 15.8 g 14.4 g 266 mg	
11 (月)	御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 焼きがんとどきのあんかけ かみかみごぼうサラダ	牛乳100 チーズ 牛乳130 チーズケーキ	牛乳、木綿豆腐、クリームチーズ、鶏ひき肉、生クリーム、卵、米みそ、ごま	じゃがいも、片栗粉、三温糖、小麦粉、ねりごま、油、米	にんじん、ごぼう、たまねぎ、こまつな、きゅうり、ひじき、レモン果汁、カットわかめ	しょうゆ、みりん、酢、食塩	エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	439 kcal 20.3 g 27.7 g 327 mg	
12 (火)	御飯 みそ汁(もやし・わかめ) カレー風味のトマトライス(具) アスパラのおかか和え	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 蒸しパン・レーズン	牛乳、豚肉(肩ロース)、卵、米みそ、かつお節、木綿豆腐	小麦粉、三温糖、油、片栗粉、米、じゃがいも	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、グリーンアスパラガス、トマトピューレ、ホールトマト缶詰、干しぶどう、コーン(冷凍)	しょうゆ、コンソメ、食塩、カレー粉	エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	338 kcal 15.1 g 14.3 g 221 mg	
13 (水)	御飯 みそ汁(だいこん・三角揚げ) 鮭のチーズパン粉焼き ひじきの煮物	牛乳100 ヤクルトリップ お茶・麦茶 チキンライスおにぎり	さけ、三角揚げ、とろけるチーズ、鶏ひき肉、米みそ、油揚げ、粉チーズ	米、パン粉、三温糖、ごま油	だいこん、にんじん、ミックスベジタブル(冷凍)、ねぎ、ひじき、カットわかめ	ケチャップ、しょうゆ、みりん、食塩、パセリ粉	エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	364 kcal 20.8 g 10 g 183 mg	
14 (木)	御飯 タマゴスープ 豚肉の香味焼き(もやし) キャベツの昆布あえ	牛乳100 ぼりんこ 牛乳130 スパゲティー・おやつ	牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、卵、ウインナー	スパゲティー、油、片栗粉、米、さつまいも	キャベツ、もやし、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、にんじん、しめじ、えのきたけ、ねぎ、塩こんぶ、にんにく	ケチャップ、しょうゆ、酒、食塩	エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	338 kcal 18.7 g 20.3 g 202 mg	
15 (金)	御飯 すまし汁(じゃが芋・えのき) 赤魚の西京焼き チンゲン菜のおかか和え(もやし)	牛乳100 パナナ 飲むヨーグルト 卵サンド	牛乳、あかうお、卵、米みそ、かつお節、ごま	食パン、じゃがいも、マヨネーズ、三温糖、ごま油、米	パイン缶詰、チンゲンサイ、もやし、キャベツ、えのきたけ、きゅうり、にんじん、ねぎ、カットわかめ	しょうゆ、みりん、酒、食塩、パセリ粉	エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	300 kcal 18.6 g 9.7 g 209 mg	
16 (土)	御飯 きつねうどん ヨーグルト(ブルーベリー)	牛乳100 クッキー お茶・麦茶 わかめおにぎり	ヨーグルト(無糖)、木綿豆腐、油揚げ	米、干しうどん、三温糖	たまねぎ、ブルーベリージャム、にんじん、ねぎ	しょうゆ、みりん、食塩	エ ネ ル たんぱく質 脂 質 カルシウム	418 kcal 13.3 g 6.5 g 168 mg	

日 曜	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
18	御飯 大根とあげの煮物風汁 豆腐と青菜のチャンプルー(卵) ベイクドじゃが(あおのり)	牛乳100 チーズ 牛乳130 オレンジムースゼリー	牛乳、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、卵、生クリーム、ゼラチン、油揚げ	じゃがいも、三温糖、油、片栗粉、ごま油、米	オレンジ濃縮果汁、チンゲンサイ、だいこん、にんじん、キャベツ、カットわかめ、あおのり	酒、しょうゆ、みりん、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	331 kcal 15.5 g 19.5 g 233 mg
19	御飯 豆腐みそ汁(あげ) キッズビビンバ(具・ごま) キャベツとわかめの酢の物	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 豆乳お好み焼き	牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、鶏ひき肉、豆乳、米みそ、卵、ごま、油揚げ、かつお節	小麦粉、油、マヨネーズ、三温糖、ごま油、米	キャベツ、こまつな、もやし、にんじん、ねぎ、しょうが、カットわかめ、あおのり	ケチャップ、しょうゆ、酢、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	408 kcal 22.9 g 23.7 g 302 mg
20	御飯 みそ汁(チンゲン・たまねぎ) たらの磯辺焼き 切干大根のサラダ(ツナ)	牛乳100 ヤクルトリッツ 飲むヨーグルト 焼きビーフン(カレー)	牛乳、たら、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、ツナ油漬缶、米みそ	ビーフン、油、片栗粉、三温糖、米	たまねぎ、きゅうり、チンゲンサイ、にんじん、もやし、えのきたけ、切り干しだいこん、にら、あおのり	酢、しょうゆ、酒、みりん、鶏がらスープの素、カレー粉、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	283 kcal 19.7 g 12.3 g 200 mg
21	御飯 みそ汁(だいこん・えのき) 擬製豆腐(卵・鶏肉) 小松菜のごま和え(ツナ)	牛乳100 ぱりんこ 牛乳130 あずき蒸しパン	牛乳、木綿豆腐、卵、豆乳、鶏ひき肉、ツナ油漬缶、ゆであずき缶、米みそ、油揚げ、ごま	上新粉、三温糖、油、米	こまつな、だいこん、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、干しいたけ、ひじき	しょうゆ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	391 kcal 19.7 g 20.2 g 316 mg
22	御飯 すまし汁(じゃがいも・わかめ) さけのピザ風焼き チンゲン菜サラダ	牛乳100 バナナ 飲むヨーグルト メロンパン風トースト	牛乳、さけ、木綿豆腐、とろけるチーズ、バター、粉チーズ、しらす干し	じゃがいも、食パン、グラニュー糖、小麦粉、三温糖、米	チンゲンサイ、たまねぎ、もやし、こまつな、にんじん、ピーマン、カットわかめ	ケチャップ、しょうゆ、酢、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	361 kcal 24.4 g 14.3 g 320 mg
23	御飯 みそラーメン(豚肉・キャベツ) パインヨーグルト	牛乳100 クッキー 牛乳130 エアリアル	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)、米みそ、木綿豆腐	干し中華めん、三温糖、ごま油、米	もやし、キャベツ、パイナップル、たまねぎ、こまつな、にんじん	しょうゆ、鶏がらスープの素	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	320 kcal 13.6 g 12.8 g 262 mg
25	御飯 みそ汁(だいこん・三角揚げ) 鶏肉の照焼 ハリハリなます	牛乳100 チーズ 牛乳130 ツナサンド	牛乳、鶏もも肉、三角揚げ、ツナ油漬缶、米みそ、油揚げ	食パン、マヨネーズ、油、三温糖、米	パイン缶、きゅうり、だいこん、にんじん、たまねぎ、ねぎ、切り干しだいこん、しょうが、ひじき	しょうゆ、酢、みりん、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	466 kcal 21.5 g 23.9 g 265 mg
26	御飯 豆腐みそ汁(わかめ) てりやき野菜丼 じゃが芋きんぴら(ごま)	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 きな粉ドーナツ	牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、絹ごし豆腐、米みそ、きな粉、ごま	じゃがいも、ホットケーキ粉、油、三温糖、片栗粉、米	もやし、にんじん、キャベツ、たまねぎ、こまつな、ごぼう、ピーマン、ねぎ、カットわかめ	しょうゆ、みりん、酒	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	392 kcal 21.2 g 18.7 g 273 mg
27	御飯 みそ汁(豚肉・もやし) 赤魚とごぼうの煮つけ キャベツとこまつなのナムル	牛乳100 ヤクルトリッツ フルーツヨーグルト	あかうお、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、米みそ、ごま、油揚げ	三温糖、油、ごま油、米	もやし、もも缶(黄桃)、たまねぎ、こまつな、キャベツ、にんじん、ごぼう、みかん缶、バナナ、パイン缶、干しぶどう、えのきたけ、しいたけ	しょうゆ、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	292 kcal 24.8 g 10 g 208 mg
28	御飯 五目汁(じゃがいも・しめじ) 豚肉のもち米蒸し 納豆あえ(もやし・こまつな)	牛乳100 ぱりんこ お茶・麦茶 中華おにぎり(豚肉)	豚ひき肉、挽きわり納豆、おから、木綿豆腐	米、じゃがいも、もち米、片栗粉、ごま油	バナナ、たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、しめじ、ピーマン、ねぎ、しょうが、干しいたけ	しょうゆ、酒、食塩、鶏がらスープの素	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	372 kcal 12.6 g 7.7 g 77 mg
29	御飯 豆腐みそ汁(だいこん・わかめ) さけのきのこがけ きんぴらごぼう(しらたき)	牛乳100 バナナ 飲むヨーグルト お子様スパゲティ	牛乳、さけ、木綿豆腐、ツナ油漬缶、米みそ、油揚げ、ごま	スパゲティ、しらたき、三温糖、油、片栗粉、ごま油、米	パイン缶、たまねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、えのきたけ、ホールトマト缶詰、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ	しょうゆ、ケチャップ、酒、食塩、パセリ粉	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	333 kcal 21.4 g 12.3 g 213 mg
30	御飯 肉うどん ピーチヨーグルト	牛乳100 クッキー 牛乳130 ココナッツサブレ	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、米みそ、木綿豆腐	干しうどん、三温糖、ごま油、油、片栗粉、米、じゃがいも	もも缶、ねぎ、コーン(冷凍)、にんじん、にんにく、しょうが	しょうゆ、鶏がらスープの素、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	433 kcal 15.3 g 14.8 g 230 mg
( )							エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	kcal g g mg

# 献立表

2026年05月

筑後二川保育園

日付	時間帯	離乳食12~18カ月	離乳食9~11カ月	離乳食7~8カ月	離乳食5~6ヶ月
01(金)	昼食	軟飯 おかず汁 鶏天 ひじきの和風サラダ	軟飯 おかず汁 鶏野菜煮(鶏・もやし・小松菜・人参・豆腐)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・玉葱)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・玉葱)
02(土)	昼食	軟飯 ミートスパゲティー ヨーグルト(いちごジャム)	軟飯 煮込みうどん(豚・豆腐・玉葱・人参) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(さつまいも・人参・玉葱)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(さつまいも・人参・玉葱)
07(木)	昼食	軟飯 みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) れんこんバーグ キャベツの塩ごまあえ	軟飯 みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ) 肉豆腐(豚・豆腐・キャベツ・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・玉葱・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・玉葱・人参)
08(金)	昼食	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜) 魚のカレームニエル 白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜) 茹で野菜(法連草・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(法連草・人参・南瓜)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(法連草・人参・南瓜)
09(土)	昼食	軟飯 ラーメン(もやし・にら) オレンジヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚・キャベツ・もやし・人参・じゃが芋) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・じゃが芋・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・じゃが芋・人参)
11(月)	昼食	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 焼きがんとときのあんかけ かみかみごぼうサラダ	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 鶏野菜煮(鶏・人参・ごぼう・玉葱・豆腐)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)
12(火)	昼食	軟飯 みそ汁(もやし・わかめ) カレー風味のトマトライス(具) アスパラのおかか和え	軟飯 みそ汁(もやし・わかめ) 煮豆腐(豚・豆腐・玉葱・人参・じゃが芋)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(アスパラ・人参・じゃが芋)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(アスパラ・人参・じゃが芋)
13(水)	昼食	軟飯 みそ汁(だいこん・三角揚げ) 鮭のチーズパン粉焼き ひじきの煮物	軟飯 みそ汁(だいこん・三角揚げ) 煮魚 茹で野菜(人参・大根)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(人参・大根)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(人参・大根)
14(木)	昼食	軟飯 タマゴスープ 豚肉の香味焼き(もやし) キャベツの昆布あえ	軟飯 すまし汁(豆腐・えのき・ねぎ) 野菜煮(豚・キャベツ・人参・玉葱・じゃが芋)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・じゃが芋)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・じゃが芋)
15(金)	昼食	軟飯 すまし汁(じゃが芋・えのき) 赤魚の西京焼き チンゲン菜のおかか和え(もやし) パン缶	軟飯 すまし汁(じゃが芋・えのき) 煮魚 茹で野菜(チンゲン菜・もやし・人参)	お粥 すまし汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)
16(土)	昼食	軟飯 きつねうどん ヨーグルト(ブルーベリー)	軟飯 煮込みうどん(豆腐・玉葱・人参・じゃが芋・油揚げ) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・玉葱)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・玉葱)
18(月)	昼食	軟飯 大根とあげの煮物風汁 豆腐と青菜のチャンプルー(卵) バイクドじゃが(あおのり)	軟飯 大根とあげの煮物風汁 炒め煮(豚・豆腐・チンゲン菜・じゃが芋)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・大根・キャベツ)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・大根・キャベツ)
19(火)	昼食	軟飯 豆腐みそ汁(あげ) キッズビビンバ(具・ごま) キャベツとわかめの酢の物	軟飯 豆腐みそ汁(あげ) そば煮(鶏・もやし・人参・キャベツ・じゃが芋)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・じゃが芋)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・じゃが芋)
20(水)	昼食	軟飯 みそ汁(チンゲン・たまねぎ) たらこの磯辺焼き 切干大根のサラダ(ツナ)	軟飯 みそ汁(チンゲン・たまねぎ) 煮魚 茹で野菜(人参・もやし)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(人参・玉葱)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(人参・玉葱)
21(木)	昼食	軟飯 みそ汁(だいこん・えのき) 擬製豆腐(卵・鶏肉) 小松菜のごま和え(ツナ)	軟飯 みそ汁(だいこん・えのき) いり豆腐(鶏・豆腐・人参・小松菜)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(大根・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(大根・人参・小松菜)
22(金)	昼食	軟飯 すまし汁(じゃがいも・わかめ) さけのピザ風焼き チンゲン菜サラダ	軟飯 すまし汁(じゃがいも・わかめ) 煮魚 茹で野菜(チンゲン菜・もやし・人参)	お粥 すまし汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)
23(土)	昼食	軟飯 みそラーメン(豚肉・キャベツ) ピーチヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚・キャベツ・もやし・人参・小松菜) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・小松菜)
25(月)	昼食	軟飯 みそ汁(だいこん・三角揚げ) 鶏肉の照焼 ハリハリなます パン缶	軟飯 みそ汁(だいこん・三角揚げ) 煮鶏(鶏・切干大根・人参・玉葱)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(大根・人参・玉葱)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(大根・人参・玉葱)
26(火)	昼食	軟飯 豆腐みそ汁(わかめ) てりやき野菜丼 じゃが芋きんぴら(ごま)	軟飯 豆腐みそ汁(わかめ) 鶏じゃが(鶏・じゃが芋・人参・ごぼう・小松菜)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・キャベツ)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・キャベツ)
27(水)	昼食	軟飯 みそ汁(豚肉・もやし) 赤魚とごぼうの煮つけ キャベツとこまつなのナムル	軟飯 みそ汁(豚肉・もやし) 煮魚 茹で野菜(ごぼう・キャベツ・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参・玉葱)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参・玉葱)
28(木)	昼食	軟飯 五目汁(じゃがいも・しめじ) 豚肉のもち米蒸し 納豆あえ(もやし・こまつな) バナナ	軟飯 五目汁(じゃがいも・しめじ) 肉じゃが(豚・じゃが芋・人参・玉葱)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)
29(金)	昼食	軟飯 豆腐みそ汁(だいこん・わかめ) さけのきのこがけ きんぴらごぼう(しらたき) パン缶	軟飯 豆腐みそ汁(だいこん・わかめ) 煮魚 茹で野菜(ごぼう・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(大根・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(大根・人参)
30(土)	昼食	軟飯 肉うどん パンヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚・人参・ねぎ・じゃが芋・豆腐) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参)