

献立表

2026年09月

筑後二川保育園

日／曜	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
01 火 曜	御飯 (ひじき丼(具) さっぱりポテトサラダ バナナ	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 マカロニきな粉	牛乳、鶏ひき肉、凍り豆腐、きな粉、おから	じゃがいも、マカロニ、三温糖、油、米	バナナ、にんじん、こまつな、きゅうり、えのきたけ、コーン(冷凍)、しょうが、ひじき	しょうゆ、酒、酢、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	309 kcal 14.7 g 11.1 g 230 mg
02 水 曜	御飯 (豆腐スープ(オクラ・わかめ) 白身魚のチーズフライ キャベツのおかか和え(小松菜)	牛乳100 ヤクルト リッツ 飲むヨーグルト ショートブレッド	牛乳、メルルーサ、木綿豆腐、卵、粉チーズ、かつお節	小麦粉、マーガリン、三温糖、パン粉、油、米、じゃがいも	こまつな、キャベツ、オクラ、にんじん、カットわかめ	鶏がらスープの素、しょうゆ、食塩、パセリ粉、こしょう	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	370 kcal 18.4 g 19.1 g 242 mg
03 木 曜	御飯 (五目みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) ピーマンのカラフル焼き きんぴらごぼう(しらたき)	牛乳100 ぱりんこ 牛乳130 ピザトースト	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、とろけるチーズ、米みそ、ハム、油揚げ、ごま	食パン、しらたき、片栗粉、油、三温糖、ごま油、米	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ごぼう、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、コーン(冷凍)、ねぎ	ケチャップ しょうゆ 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	381 kcal 20.2 g 18.6 g 285 mg
04 金 曜	御飯 (おかず汁 赤魚の煮つけ 小松菜とえのき草のお浸し(人参)	牛乳100 パナナ 飲むヨーグルト クッキー・おから	牛乳、あかうお、木綿豆腐、無塩バター、卵、鶏もも肉、おから、米みそ	小麦粉、三温糖、ごま油、米	こまつな、にんじん、たまねぎ、なす、えのきたけ、しょうが	しょうゆ、酒	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	391 kcal 19.6 g 18.1 g 237 mg
05 土 曜	御飯 (カレーうどん オレンジヨーグルト	牛乳100 クッキー 牛乳130 ぼたぼた焼き	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐	干しうどん、三温糖、油、米、じゃがいも	たまねぎ、みかん缶、こまつな、にんじん、ねぎ	カレールウ	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	444 kcal 16 g 18.6 g 298 mg
07 月 曜	御飯 (すまし汁(ちんげん菜・えのき) 豚肉とキャベツのみそ炒め はるさめサラダ	牛乳100 チーズ お茶・麦茶 五目おにぎり	豚肉(肩ロース)、鶏ひき肉、米みそ、木綿豆腐	米、しらたき、はるさめ、三温糖、油、ごま油	キャベツ、チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、きゅうり、にんじん、赤ピーマン、ねぎ、ピーマン、コーン(冷凍)、ごぼう、しょうが、にんにく、干ししいたけ	酒、しょうゆ、酢、みりん、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	342 kcal 12.8 g 9.7 g 58 mg
08 火 曜	御飯 (タマゴスープ バリバリ春巻き丼 きゅうりの土佐あえ	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 ツナパン	牛乳、鶏ひき肉、卵、三角揚げ、絹ごし豆腐、ツナ油漬缶、かつお節、木綿豆腐	ホットケーキ粉、マヨネーズ、ワンタンの皮、はるさめ、油、三温糖、片栗粉、ごま油、米、さつまいも	こまつな、きゅうり、にんじん、キャベツ、ピーマン、えのきたけ、しめじ、ねぎ、うめ干し、干ししいたけ	しょうゆ、酒、食塩、酢、パセリ粉	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	381 kcal 19.1 g 20.4 g 272 mg
09 水 曜	御飯 (豆腐みそ汁(こまつな・あげ) さけのきのこがけ キャベツの塩ごまあえ	牛乳100 ヤクルト リッツ 飲むヨーグルト 和風しょうゆスパゲッティ	牛乳、さけ、木綿豆腐、ウインナー、米みそ、油揚げ、ごま	スパゲッティ、三温糖、油、片栗粉、米	たまねぎ、キャベツ、こまつな、えのきたけ、きゅうり、にんじん、チンゲンサイ、干ししいたけ	しょうゆ、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	296 kcal 20.9 g 12 g 249 mg
10 木 曜	御飯 (みそ汁(かぼちゃ・だいこん) 鶏天 きゅうりと人参の昆布あえ	牛乳100 ぱりんこ 牛乳130 黒糖あずき蒸しパン	牛乳、鶏むね肉、豆乳、ゆであずき缶、卵、米みそ、木綿豆腐	上新粉、油、黒砂糖、小麦粉、片栗粉、米	オレンジ、きゅうり、かぼちゃ、だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ、塩こんぶ	みりん、しょうゆ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	368 kcal 17.5 g 13.7 g 229 mg
11 金 曜	御飯 (みそ汁(鶏肉・なす) 鮭のチーズパン粉焼き 和風サラダ	牛乳100 パナナ 飲むヨーグルト サモサ	牛乳、さけ、木綿豆腐、鶏もも肉、とろけるチーズ、豚ひき肉、米みそ、粉チーズ、ごま	じゃがいも、ぎょうざの皮、パン粉、三温糖、ねりごま、油、ごま油、米	キャベツ、たまねぎ、なす、きゅうり、にんじん、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ	しょうゆ、酢、食塩、カレールウ、パセリ粉	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	322 kcal 25.3 g 14.4 g 295 mg
12 土 曜	御飯 (野菜ラーメン(もやし・キャベツ) ヨーグルト(いちごジャム)	牛乳100 クッキー お茶・麦茶 しそおにぎり	ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)、ごま、木綿豆腐	米、干し中華めん、油、じゃがいも	キャベツ、もやし、いちごジャム、こまつな、にんじん	しょうゆ、鶏がらスープの素、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	415 kcal 14.7 g 9.5 g 184 mg
14 月 曜	御飯 (みそ汁(キャベツ・えのき) ポークビーンズ なすの梅和え(おくら・きゅうり)	牛乳100 チーズ 牛乳130 メロンパン風トースト	牛乳、豚肉(肩ロース)、だいず水煮缶詰、バター、米みそ、かつお節、木綿豆腐	じゃがいも、食パン、グラニュー糖、小麦粉、油、三温糖、米	キャベツ、たまねぎ、なす、きゅうり、ホールトマト缶詰、にんじん、えのきたけ、オクラ、カットわかめ、うめ干し	ケチャップ コンソメ、しょうゆ 食塩、パセリ粉	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	354 kcal 15.8 g 16.6 g 213 mg
15 火 曜	御飯 (スープ(野菜) ドライカレー(大豆) 小松菜のナムル	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 キャラットケーキ	牛乳、木綿豆腐、だいず水煮缶詰、卵、豚ひき肉、ヨーグルト(無糖)、無塩バター、ごま	ホットケーキ粉、三温糖、油、片栗粉、ごま油、米、じゃがいも	こまつな、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶詰、キャベツ、干しぶどう、コーン(冷凍)、えのきたけ、しょうが	ケチャップ ウスターソース、コンソメ、カレールウ、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	388 kcal 15.9 g 18.5 g 326 mg
16 水 曜	御飯 (五目みそ汁(三角揚げ・なす) さけのごま焼き ハリハリなます	牛乳100 ヤクルト リッツ 飲むヨーグルト スパゲッティ・おやつ	牛乳、さけ、三角揚げ、ウインナー、米みそ、ごま、油揚げ	スパゲッティ、三温糖、油、ごま油、米、じゃがいも	たまねぎ、なす、にんじん、きゅうり、こまつな、ピーマン、切干しだいこん、ひじき	ケチャップ、酢 しょうゆ、みりん、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	303 kcal 20.2 g 11.8 g 259 mg

日 ／ 曜	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価		
		3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他			
17 (木)	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豚肉となすのなべしぎ(しょうゆ) キャベツの昆布あえ	牛乳100 ぱりんこ お茶・麦茶 鮭ごまおにぎり	豚肉(肩ロース)、焼鮭 あらほぐし、米みそ、 ごま、木綿豆腐	米、片栗粉、油、三温糖	オレンジ、なす、かぼちゃ、こ まつな、キャベツ、たまねぎ、 にんじん、ピーマン、きゅう り、ねぎ、塩こんぶ	しょうゆ、酒	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	347 15.6 9.2 101	kcal g g mg
18 (金)	御飯 すまし汁(キャベツ・ねぎ) 鶏レバーの甘辛煮 チンゲン菜のしらす和え	牛乳100 バナナ 飲むヨーグルト エッグマヨトースト	牛乳、鶏もも肉、卵、 鶏レバー、しらす干 し、米みそ、木綿豆腐	食パン、じゃがいも、 三温糖、マヨネーズ、 片栗粉、米	チンゲンサイ、もやし、キャベ ツ、えのきたけ、にんじん、 しょうが、ねぎ	しょうゆ、酒 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	285 21.1 10.2 201	kcal g g mg
19 (土)	御飯 ぶっかけうどん パインヨーグルト	牛乳100 クッキー 牛乳130 エアリアル	牛乳、ヨーグルト(無 糖)、豚肉(肩ロース)、 木綿豆腐	干しうどん、三温糖、 米	パイン缶、トマト、オクラ、カッ トわかめ、たまねぎ	しょうゆ、み りん	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	425 15.9 13.7 244	kcal g g mg
21 (月)	敬老の日						エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	0 0 0 0	kcal g g mg
22 (火)	国民の休日						エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	0 0 0 0	kcal g g mg
23 (水)	秋分の日						エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	0 0 0 0	kcal g g mg
24 (木)	御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 豆腐ハンバーグ(ひじき) キャベツのゆかりあえ	牛乳100 ぱりんこ 牛乳130 しらすとツナのスパゲッティ	牛乳、木綿豆腐、豚ひ き肉、ツナ油漬缶、米 みそ、油揚げ、しらす 干し	じゃがいも、スパゲ ティー、片栗粉、油、米	キャベツ、たまねぎ、こまつ な、にんじん、ねぎ、ひじき	ケチャップ、 しょうゆ、食 塩 鶏がらスー プの素、ナツメグ	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	336 20.1 16.5 262	kcal g g mg
25 (金)	御飯 みそ汁(切干だいこん・かぼちゃ) さけの五目とろみ煮 スパゲティサラダ	牛乳100 バナナ 飲むヨーグルト パン・ぶどうパン	牛乳、さけ、米みそ、 ハム	ぶどうパン、スパゲ ティー、マヨネーズ、 片栗粉、油、三温糖、 米	かぼちゃ、チンゲンサイ、たま ねぎ、にんじん、こまつな、 きゅうり、キャベツ、ピーマン、 切り干しだいこん、しょうが	しょうゆ、 酢、酒、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	471 22.2 16.5 215	kcal g g mg
26 (土)	御飯 肉うどん ヨーグルト(ブルーベリー)	牛乳100 クッキー 牛乳130 たべっこどうぶつ	牛乳、ヨーグルト(無 糖)、豚ひき肉、米み そ、木綿豆腐	干しうどん、三温糖、 ごま油、油、片栗粉、 米	ねぎ、ブルーベリージャム、 コーン(冷凍)、にんじん、にん にく、しょうが	しょうゆ 鶏がらスー プの素、食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	493 17.1 20.5 314	kcal g g mg
28 (月)	御飯 みそ汁(なす・玉ねぎ) 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のごま和え(ツナ)	牛乳100 チーズ 牛乳130 オレンジムースゼリー	牛乳、鶏もも肉、生ク リーム、ツナ油漬缶、 米みそ、油揚げ、ゼラ チン、ごま、木綿豆腐	三温糖、米	オレンジ濃縮果汁、パイン缶、 こまつな、なす、たまねぎ、 マーマレード、にんじん、ね ぎ、しょうが	しょうゆ、酒	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	342 19.4 15.3 254	kcal g g mg
29 (火)	御飯 中華丼(キャベツ)・具 おくら・梅和え(きゅうり) バナナ	牛乳100 鉄ウエハース お茶・麦茶 鶏めしおにぎり	豚肉(肩ロース)、三角 揚げ、かつお節、木綿 豆腐	米、鶏めしの素、片栗 粉、ごま油、じゃがい も	バナナ、きゅうり、キャベツ、 オクラ、にんじん、たまねぎ、 えのきたけ、しょうが、にんに く、干しいたけ	しょうゆ、食 塩	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	316 24.2 20.8 78	kcal g g mg
30 (水)	御飯 ハヤシライス・豚肉 小松菜のごま酢和え(ツナ)	牛乳100 ヤクルト リッツ 飲むヨーグルト 小倉蒸しパン	牛乳、豚肉(肩ロー ス)、ゆであずき缶、ツ ナ油漬缶、絹ごし豆 腐、卵、ごま	じゃがいも、小麦粉、 三温糖、油、米	たまねぎ、こまつな、もやし、 マッシュルーム缶、にんじん	ハヤシルウ ケチャップ ウスターソー ス、酢	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	451 16.8 22 227	kcal g g mg
()							エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム		kcal g g mg
()							エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム		kcal g g mg

献立表

2026年09月

筑後二川保育園

日付	時間帯	離乳食12～18ヵ月	離乳食9～11ヵ月	離乳食7～8ヵ月	離乳食5～6ヶ月
01(火)	朝 牛乳 鉄ウエハース 昼 牛乳 マカロニきな粉	御飯 ひじき丼(具) さっぱりポテトサラダ バナナ	軟飯 すまし汁(小松菜・えのき・豆腐) 肉じゃが(鶏・じゃが芋・人参)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)
02(水)	朝 牛乳 リッツ 昼 飲むヨーグルト ショートブレッド	御飯 豆腐スープ(オクラ・わかめ) 白身魚のチーズフライ キャベツのおかか和え(小松菜)	軟飯 豆腐スープ(オクラ・わかめ) 煮魚 茹で野菜(キャベツ・人参)	お粥 すまし汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参・じゃが芋)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参・じゃが芋)
03(木)	朝 牛乳 ぱりんこ 昼 牛乳 ピザトースト	御飯 五目みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) ピーマンのカラフル焼き きんぴらごぼう(しらたき)	軟飯 五目みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) いり豆腐(豚・豆腐・玉葱・ごぼう)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・人参)
04(金)	朝 牛乳 バナナ 昼 飲むヨーグルト クッキー・おから	御飯 おかず汁 赤魚の煮つけ 小松菜とえのき茸のお浸し(人参)	軟飯 おかず汁 煮魚 茹で野菜(さつま芋・小松菜・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(さつま芋・小松菜・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(さつま芋・小松菜・人参)
05(土)	朝 牛乳 クッキー 昼 牛乳 ぼたぼた焼き	御飯 カレーうどん オレンジヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚・豆腐・じゃが芋・人参・小松菜) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)
07(月)	朝 牛乳 チーズ 昼 麦茶 五目おにぎり	御飯 すまし汁(ちんげん菜・えのき) 豚肉とキャベツのみそ炒め はるさめサラダ	軟飯 すまし汁(ちんげん菜・えのき) 豚肉とキャベツのみそ煮(豚・キャベツ・ピーマン・人参)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・さつま芋・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・さつま芋・人参)
08(火)	朝 牛乳 鉄ウエハース 昼 牛乳 ツナパン	御飯 タゴスープ パリパリ春巻き丼 きゅうりの土佐あえ	軟飯 すまし汁(えのき・ねぎ) そぼろ煮(鶏・豆腐・小松菜・人参・さつま芋)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(さつま芋・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(さつま芋・キャベツ・人参)
09(水)	朝 牛乳 リッツ 昼 飲むヨーグルト 和風しょうゆスバゲッティ	御飯 豆腐みそ汁(こまつな・あげ) さけのきのこがけ キャベツの塩ごまあえ	軟飯 豆腐みそ汁(こまつな・あげ) 煮魚 茹で野菜(キャベツ・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(キャベツ・人参)
10(木)	朝 牛乳 ぱりんこ 昼 牛乳 黒糖あずき 蒸しパン	御飯 みそ汁(かぼちゃ・だいこん) 鶏天 きゅうりと人参の昆布あえ オレンジ	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・だいこん) 煮鶏(鶏・豆腐・人参・大根)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・大根・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・大根・人参)
11(金)	朝 牛乳 バナナ 昼 飲むヨーグルト サモサ	御飯 みそ汁(鶏肉・なす) 鮭のチーズパン粉焼き 和風サラダ	軟飯 みそ汁(鶏肉・なす) 煮魚 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)
12(土)	朝 牛乳 クッキー 昼 麦茶 しそおにぎり	御飯 野菜ラーメン(もやし・キャベツ) ヨーグルト(いちごジャム)	軟飯 煮込みうどん(豚・もやし・キャベツ・人参・小松菜) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・じゃがいも)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(キャベツ・人参・じゃがいも)
14(月)	朝 牛乳 チーズ 昼 牛乳 メロンパン風トースト	御飯 みそ汁(キャベツ・えのき) ポークビーンズ なすの梅和え(おくら・きゅうり)	軟飯 みそ汁(キャベツ・えのき) トマト煮(豚・なす・じゃが芋・人参・おくら)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・なす)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・キャベツ)
15(火)	朝 牛乳 鉄ウエハース 昼 牛乳 キャラットケーキ	御飯 スープ(野菜) ドライカレー(大豆) 小松菜のナムル	軟飯 スープ(野菜) 野菜煮(豚・玉葱・人参・小松菜・豆腐)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・人参・さつま芋)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・人参・さつま芋)
16(水)	朝 牛乳 リッツ 昼 飲むヨーグルト スパゲッティ・おやつ	御飯 五目みそ汁(三角揚げ・なす) さけのごま焼き ハリハリなます	軟飯 五目みそ汁(三角揚げ・なす) 煮魚 茹で野菜(じゃが芋・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・人参・なす)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(じゃが芋・人参・小松菜)
17(木)	朝 牛乳 ぱりんこ 昼 麦茶 鮭ごまおにぎり	御飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豚肉となすのなべしぎ(しょうゆ) キャベツの昆布あえ オレンジ	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) なべしぎ(豚・なす・ピーマン・人参・キャベツ)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(南瓜・キャベツ・人参)
18(金)	朝 牛乳 バナナ 昼 飲むヨーグルト エッグマヨトースト	御飯 すまし汁(キャベツ・ねぎ) 鶏レバーの甘辛煮 チンゲン菜のしらす和え	軟飯 すまし汁(キャベツ・ねぎ) 鶏じゃが(鶏・じゃが芋・人参・もやし・チンゲン菜)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・チンゲン菜)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・キャベツ)
19(土)	朝 牛乳 クッキー 昼 牛乳 エアリアル	御飯 ぶっかけうどん パインヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚・豆腐・玉葱・オクラ) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(さつま芋・玉葱)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(さつま芋・玉葱)
24(木)	朝 牛乳 ぱりんこ 昼 牛乳 しらすとツナのスパゲティ	御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 豆腐ハンバーグ(ひじき) キャベツのゆかりあえ	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) いり豆腐(豚・豆腐・玉葱・キャベツ・人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃがいも・人参・キャベツ)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃがいも・人参・キャベツ)
25(金)	朝 牛乳 バナナ 昼 飲むヨーグルト ぶどうパン	御飯 みそ汁(切干だいこん・かぼちゃ) さけの五目とろみ煮 スパゲティサラダ	軟飯 みそ汁(切干だいこん・かぼちゃ) 煮魚 茹で野菜(小松菜・人参)	お粥 みそ汁 茹で魚 茹で野菜(南瓜・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 茹で魚 茹で野菜(南瓜・キャベツ・人参)
26(土)	朝 牛乳 クッキー 昼 牛乳 たべっこどうぶつ	御飯 肉うどん ヨーグルト(ブルーベリー)	軟飯 煮込みうどん(豚・人参・ねぎ・コーン・豆腐) ヨーグルト	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・さつま芋)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(人参・さつま芋)
28(月)	朝 牛乳 チーズ 昼 牛乳 オレンジ ムースゼリー	御飯 みそ汁(なす・玉ねぎ) 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のごま和え(ツナ) パイン缶	軟飯 みそ汁(なす・玉ねぎ) 煮鶏(鶏・小松菜・人参・豆腐)	お粥 みそ汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・人参・さつま芋)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(小松菜・人参・さつま芋)
29(火)	朝 牛乳 鉄ウエハース 昼 麦茶 鶏めしおにぎり	御飯 中華丼(キャベツ)・具 おくらの梅和え(きゅうり) バナナ	軟飯 すまし汁(おくら・人参) 野菜煮(豚・キャベツ・玉葱・人参・えのき)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・キャベツ・人参)
30(水)	朝 牛乳 リッツ 昼 飲むヨーグルト 小倉蒸しパン	御飯 ハヤシライス・豚肉 小松菜のごま酢和え(ツナ)	軟飯 すまし汁(こまつな・人参・豆腐) 肉じゃが(豚・玉葱・じゃが芋・人参)	お粥 すまし汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・玉葱)	お粥 煮汁 湯豆腐 茹で野菜(じゃが芋・人参・玉葱)