

8月の園だより

令和3年7月30日 筑後二川保育園 文責；佐々木

毎日暑い日が続きますが、子ども達は水遊びやプール遊びなど夏ならではの遊びを存分に楽しんでいます。水遊びやプール遊びでは顔に「水がかかっても泣かない」「顔を水につけることができるようになる」「潜れるようになる」などクラスごとに目標を決め頑張る姿も見られ頼もしく感じます。さくら組さんが植えたヒマワリの種も、芽を出しお日様に向かって伸びはじめました。元気に伸びるヒマワリに負けないう、健康と安全に留意しこの夏を元気に乗り切りたいものです。

<8月の予定>

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 スイミング	4	5	6	7	8 山の日
9 振替休日	10	11	12	13 お盆の保育	14 お盆の保育	15
16 発育測定	17 スイミング	18 誕生会	19	20	21	22
23	24 スイミング	25	26 体育教室	27 避難訓練	28	29
30 体育教室	31 ★スイミング	◎ 講師の都合で「体育教室」が2日(月)から30日(月)に変更されています。また、8月の英語教室はお休みです。				

★お盆の保育期間は通園バスはメンテナンスのため運行しません。
また、延長保育もお休みですのでご了承ください。
★欠席の連絡は、前日まで当日9:00までをお願いします。

お盆

「お盆」の正式名は「盂蘭盆会」といい、先祖の霊を迎えて供養する期間のことです。この時期に各地で行なわれる「盆踊り」は、先祖の霊を慰めるための踊りです。ご先祖様への感謝の気持ちを持って迎えるようにしたいですね。

水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。

【夏場のマスク着用について】

新型コロナウイルス感染症の再拡大に伴う「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」が解除されたとはいえ、まだまだ予断を許さない状況には変わりありません。保育士を始め職員は今後もマスクを着用し保育にあたりたいと思います。子どもに関しては、もも組・うめ組・さくら組の子どものみとし、登園・降園時と室内での一斉保育時着用し、屋外では着用しません。マスクの着用時には室温湿度などに十分配慮し、熱中症などを起こさない様体調管理に気を付けます。
保護者の皆様も暑い時にマスクの着用は大変ですが登園・降園時には着用をお願い致します。

熱中症に注意!

水遊び・プール遊びも中止

危険 運動は中止しよう
暑さ指数 31以上 ★気温 35℃以上

厳重警戒 激しい運動はひかえよう
暑さ指数 28~31 ★気温 31℃~35℃

警戒 積極的に休憩しよう
暑さ指数 25~28 ★気温 28℃~31℃

注意 積極的に水分を補給しよう
暑さ指数 21~25 ★気温 24℃~28℃

ほぼ安全 適宜 水分を補給しよう
暑さ指数 21未満 ★気温 24℃未満

※(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」を参考に保育園での生活を送っています。
保護者の皆様も「環境省」から毎日発信される「暑さ指数」を参考に行動されてください。

