

## 献 立 表

2021年12月

筑後二川保育園(一般)

日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		10時おやつ	3時おやつ	ストロング	パワー		
01	御飯 豚汁 水揚げだし豆腐(みぞれ煮) きゅうりの酢物(ちくわ)	ヤクルトリッツ 飲むヨーグルト 蒸し芋	木綿豆腐、牛乳、豚肉(肩ロース)、米みそ、ちくわ	さつまいも、油、片栗粉、三温糖、ごま油、米	だいこん、きゅうり、にんじん、ごぼう、万能ねぎ、ねぎ、カットわかめ	みりん、しょうゆ、酢、食塩	エネルギー 372 kcal たんぱく質 14.7 g 脂 質 15.4 g カルシウム 266 mg
02	御飯 みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜) 木さばの塩焼き 切干大根の旨煮	牛乳100 ミニサラダ 牛乳130 おやつ焼きうどん	牛乳、さば、豚肉(ばら)、米みそ、油揚げ	じゃがいも、干しうどん、ごま油、三温糖、米	みかん、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、切干しだいこん、あおのり	ウスターソース、しょうゆ、みりん、食塩	エネルギー 381 kcal たんぱく質 19.2 g 脂 質 20.3 g カルシウム 227 mg
03	御飯 豆乳汁(さつまいも・野菜) 豚肉とキャベツのみそ炒め かぶのあちやら漬け	牛乳100 チーズ 飲むヨーグルト バナナ かんぱん	牛乳、豚肉(肩ロース)、豆乳、米みそ	さつまいも、三温糖、油、米	バナナ、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、かぶ、クリームコーン缶、こまつな、えのきたけ、赤ピーマン、ピーマン、ねぎ、かぶ葉、しょうが、にんにく	酢、酒、しょうゆ、食塩	エネルギー 370 kcal たんぱく質 15 g 脂 質 12.7 g カルシウム 233 mg
04	御飯 カレーライス バナナヨーグルト	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 ぼたぼた焼き	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)	じゃがいも、油、三温糖、米	たまねぎ、バナナ、にんじん	カレールー	エネルギー 373 kcal たんぱく質 14.6 g 脂 質 18.8 g カルシウム 278 mg
06	御飯 わかめスープ 月キッズビビンバ(ごま)・具 かぼちゃの甘煮	牛乳100 チーズ 牛乳130 どら焼き	牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、つぶしあん(砂糖添加)、卵、ごま	ホットケーキ粉、じゃがいも、油、砂糖、ごま油、三温糖、米	かぼちゃ、りんご、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく、カットわかめ	しょうゆ、鶏がらスープの素、酒、食塩	エネルギー 392 kcal たんぱく質 18.1 g 脂 質 15.8 g カルシウム 245 mg
07	御飯 豆腐すまし汁(あげ・ねぎ) 火かじきのケチャップあえ ブロッコリーのごまあえ	牛乳100 鉄ウエハース お茶・麦茶 とりそぼろのおにぎり	かじき、木綿豆腐、鶏ひき肉、油揚げ、ごま	米、油、片栗粉、三温糖	キャベツ、ブロッコリー、ねぎ	ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、酒、みりん、食塩	エネルギー 338 kcal たんぱく質 17.4 g 脂 質 11.9 g カルシウム 80 mg
08	御飯 みそ汁(だいこん・こまつな) 水鶏のチーズパン粉焼き ほうれん草のツナ和え(キャベツ)	ヤクルトリッツ 飲むヨーグルト パン・ぶどうパン	牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、とろけるチーズ、米みそ	ぶどうパン、三温糖、パン粉、米	ほうれんそう、キャベツ、だいこん、こまつな、コーン(冷凍)、ねぎ	しょうゆ、食塩、パセリ粉	エネルギー 393 kcal たんぱく質 23.7 g 脂 質 12.5 g カルシウム 265 mg

## 献 立 表

日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				栄養価	
		10時おやつ	3時おやつ	ストロング	パワー		
09	御飯 みそ汁(もやし・わかめ) 木魚の包み焼き れんごんのきんぴら・豚肉	牛乳100 ミニサラダ 牛乳130 米粉蒸しパン・さつまいも	牛乳、さけ、豆乳、豚肉(肩ロース)、米みそ	米粉、さつまいも、油、三温糖、ごま油、米	もやし、たまねぎ、れんごん、にんじん、えのきたけ、ピーマン、赤ピーマン、レモン果汁、カットわかめ	しょうゆ、酒、みりん、食塩	エネルギー 363 kcal たんぱく質 21.5 g 脂 質 15.9 g カルシウム 202 mg
10	御飯 みそ汁(なす・わかめ) 金豚肉のすき焼き風煮物 ブロッコリーと人参のおかか和え	牛乳100 チーズ 飲むヨーグルト ショートブレッド	牛乳、豚肉(肩ロース)、米みそ、油揚げ、かつお節	小麦粉、マーガリン、三温糖、米	みかん、たまねぎ、はくさい、ブロッコリー、にんじん、なす、ねぎ、えのきたけ、カットわかめ	しょうゆ、みりん	エネルギー 399 kcal たんぱく質 16 g 脂 質 19 g カルシウム 196 mg
11	御飯 ラーメン(豚肉・キャベツ) 土パンヨーグルト	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 アスバラガスビスケット	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)	干し中華めん、三温糖、ごま油、米	キャベツ、パイン缶、たまねぎ、にんじん	しょうゆ、鶏がらスープの素、食塩	エネルギー 360 kcal たんぱく質 14.4 g 脂 質 14 g カルシウム 260 mg
13	御飯 みそ汁(もやし・わかめ) 月揚げ豆腐の和風あんかけ かぼちゃ(蒸し)	牛乳100 チーズ 牛乳130 スイートポテト(米粉・ごま)	牛乳、木綿豆腐、豆乳、鶏ひき肉、米みそ、ごま	さつまいも、片栗粉、三温糖、米粉、油、米	かぼちゃ、りんご、もやし、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、さやえんどう、黒きくらげ、カットわかめ	しょうゆ、食塩	エネルギー 396 kcal たんぱく質 17.4 g 脂 質 15 g カルシウム 254 mg
14	御飯 豆腐すまし汁(はくさい・あげ) 火魚の蒸しみそ焼き かぼちゃサラダ(かつおぶし)	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 あげぱん(きな粉)	牛乳、かおい、木綿豆腐、米みそ、油揚げ、きな粉、かつお節	ロールパン、油、三温糖、米粉、グラニュー糖、米	みかん、かぼちゃ、もやし、はくさい、きゅうり、コーン(冷凍)、にんじん、しょうが	みりん、しょうゆ、酢、酒、食塩	エネルギー 410 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 15.7 g カルシウム 242 mg
15	御飯 五目汁(さといも・だいこん) 水鶏かつ(卵なし) ハリハリなます	ヤクルトリッツ 飲むヨーグルト あんまん	牛乳、鶏むね肉、油揚げ、脱脂粉乳	ホットケーキ粉、さといも(冷凍)、三温糖、パン粉、小麦粉、油、米	きゅうり、だいこん、にんじん、ごぼう、切干しだいこん、ねぎ、ひじき	酢、しょうゆ、食塩	エネルギー 335 kcal たんぱく質 20.3 g 脂 質 10.2 g カルシウム 259 mg
16	御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 木白身魚の煮つけ 白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)	牛乳100 ミニサラダ 牛乳130 チーズボール	牛乳、あかうお、木綿豆腐、チーズ、米みそ、卵、ごま	じゃがいも、ホットケーキ粉、三温糖、油、米	みかん、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しょうが	しょうゆ、酒、食塩	エネルギー 337 kcal たんぱく質 21.4 g 脂 質 15.2 g カルシウム 323 mg

## 献 立 表

日 曜	献 立 名	10時おやつ 3時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄 養 価	
			ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
17 ( 金 )	御飯 マーボー豆腐(たまねぎ) はるさめの酢の物(みかん)	牛乳100 チーズ お茶・麦茶 鮭わかめおにぎり	木綿豆腐、豚ひき肉、米 みそ、ごま	米、はるさめ、三温糖、 片栗粉、ごま油	たまねぎ、きゅうり、ねぎ 、みかん缶、コーン(冷 凍)、にんじん、しょうが、 カットわかめ	しょうゆ、酢、酒、食塩	エネルギー 321 kcal たんぱく質 12.5 g 脂 質 10 g カルシウム 108 mg	
18 ( 土 )	御飯 クリームシチュー(鶏肉) ブルーベリーヨーグルト	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 たべっこどうぶつ	牛乳、鶏もも肉	じゃがいも、三温糖、米	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、ブルーベリー ジャム、コーン(冷凍)	鶏がらスープの素	エネルギー 413 kcal たんぱく質 17.5 g 脂 質 16.8 g カルシウム 378 mg	
20 ( 月 )	御飯 ポークピーンズ キャベツときゅうりの酢和え みかん	牛乳100 チーズ 牛乳130 コーンフレーク	牛乳、豚肉(肩ロース)、 だいず水煮缶詰	じゃがいも、コーンフレー ク、三温糖、油、米	みかん、たまねぎ、キャ ベツ、ホールトマト缶詰、 にんじん、きゅうり、干し ぶどう、にんにく	ケチャップ、酢、コンソメ 、食塩、パセリ粉	エネルギー 364 kcal たんぱく質 14.6 g 脂 質 11.7 g カルシウム 210 mg	
21 ( 火 )	御飯 五目みそ汁(豆腐・なす) さけの塩焼き ほれん草とコーンのソテー(キャベツ)	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 おやつ・ツナスパゲティ	牛乳、さけ、木綿豆腐、 ツナ油漬缶、米みそ、バ ター	スパゲティ、油、ごま油 、オリーブ油、米	たまねぎ、キャベツ、ほう れん草、なす、コーン(冷 凍)、にんじん、しめじ 、えのきたけ、マッシュル ーム缶	しょうゆ、酒、食塩	エネルギー 303 kcal たんぱく質 21.2 g 脂 質 14.1 g カルシウム 203 mg	
22 ( 水 )	御飯 冬至・かぼちゃのほうとう風(米粉) 炒り豆腐(ひじき) かぶの梅あえ(きゅうり)	ヤクルト リッツ 牛乳130 ぜんざい	牛乳、木綿豆腐、ゆであ ずき缶、鶏ひき肉、米み そ、豚肉(ばら)、かつお 節	もち米、米粉、三温糖、 油、片栗粉、米、さつま いも	かぼちゃ、きゅうり、かぶ 、たまねぎ、だいこん、に んじん、ねぎ、ごぼう、ひ じき、うめ干し、干しい たけ	しょうゆ、酒、みりん	エネルギー 483 kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 14 g カルシウム 259 mg	
23 ( 木 )	御飯 りんご みそ汁(鶏肉・だいこん) 魚の照り焼き もやしのツナ酢あえ(ひじき)	牛乳100 ミニサラダ フルーツヨーグルト	ヨーグルト(無糖)、さば、 ツナ油漬缶、鶏もも肉、 米みそ	三温糖、米	りんご、だいこん、みかん 缶、バナナ、パン缶、も やし、にんじん、いんげ ん、干しぶどう、ねぎ、ひ じき、カットわかめ	酢、しょうゆ、みりん、酒	エネルギー 283 kcal たんぱく質 17.2 g 脂 質 12.6 g カルシウム 145 mg	
24 ( 金 )	御飯 ゆでブロッコリー たまごスープ(はるさめ) みかん 鶏のから揚げ パスタサラダ(マヨネーズ)	牛乳100 チーズ 牛乳130 クリスマスケーキ	牛乳、鶏もも肉(皮付き) 、ホイップクリーム、卵、 ハム	ホットケーキ粉、スパゲテ ィー、マヨネーズ、片栗 粉、油、はるさめ、三温 糖、米	みかん、ブロッコリー、き ゅうり、キャベツ、いちご 、にんじん、にら、しょう が、にんにく	しょうゆ、鶏がらスー プの素、みりん、食塩	エネルギー 538 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 30.1 g カルシウム 242 mg	

## 献 立 表

日 曜	献 立 名	10時おやつ 3時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)				栄 養 価	
			ストロング	パワー	ヘルシー	その他		
25 ( 土 )	御飯 カレーうどん オレンジヨーグルト	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 黒糖みるく	牛乳、ヨーグルト(無糖)、 豚肉(肩ロース)	干しうどん、三温糖、油、 米	たまねぎ、みかん缶、ね ぎ、にんじん	カレーウ、しょうゆ	エネルギー 436 kcal たんぱく質 14.2 g 脂 質 18.7 g カルシウム 269 mg	
27 ( 月 )	御飯 八宝菜 さつま芋の甘煮(しょうゆ) バナナ	牛乳100 チーズ お茶・麦茶 カレーピラフ	豚肉(肩ロース)、豚ひき 肉	米、さつまいも、ごま油、 片栗粉、三温糖	バナナ、はくさい、にんじ ん、たまねぎ、たけのこ(ゆ で)、ねぎ、ピーマン、 しょうが、黒きくらげ、に んにく	しょうゆ、鶏がらスー プの素、ケチャップ、ウ スターソース、コンソメ、カ レー粉、食塩	エネルギー 398 kcal たんぱく質 11 g 脂 質 10.3 g カルシウム 62 mg	
28 ( 火 )	御飯 すまし汁(こまつな・はくさい) 三色そばろ丼(凍り豆腐・具)	牛乳100 鉄ウエハース 牛乳130 バターラスク	牛乳、鶏ひき肉、凍り豆 腐、バター、油揚げ	食パン、三温糖、油、ご ま油、米	ほうれん草、こまつな、 にんじん、はくさい、えの きたけ、しょうが	しょうゆ、酒、食塩	エネルギー 278 kcal たんぱく質 15.1 g 脂 質 14 g カルシウム 253 mg	
29 ( 水 )	お休み						エネルギー 0 kcal たんぱく質 0 g 脂 質 0 g カルシウム 0 mg	
30 ( 木 )	お休み						エネルギー 0 kcal たんぱく質 0 g 脂 質 0 g カルシウム 0 mg	
31 ( 金 )	お休み						エネルギー 0 kcal たんぱく質 0 g 脂 質 0 g カルシウム 0 mg	
( )							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g カルシウム mg	

# 献立表

2021年12月

筑後二川保育園

日付	時間帯	離乳食12~18ヵ月	離乳食9~11ヵ月	離乳食7~8ヵ月	離乳食5~6ヶ月
01(水)	昼食	軟飯 豚汁 揚げだし豆腐(みぞれ煮) きゅうりの酢の物(ちくわ)	軟飯 豚汁 豆腐のみぞれ煮 ゆで野菜(かぼちゃブロッコリー)	お粥 みそ汁 湯豆腐 ゆで野菜(かぼちゃだいこんブロッコリー)	お粥 煮汁 湯豆腐 ゆで野菜(かぼちゃだいこんブロッコリー)
02(木)	昼食	軟飯 みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜) さばの塩焼き 切干大根の旨煮 みかん	軟飯 みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜) 白身魚の塩焼き ゆで野菜(にんじんキャベツ)	お粥 みそ汁 茹で魚 ゆで野菜(にんじんじゃがいもキャベツ)	お粥 煮汁 茹で魚 ゆで野菜(にんじんじゃがいもキャベツ)
03(金)	昼食	軟飯 豆乳汁(さつまいも・野菜) 豚肉とキャベツのみそ炒め かぶのあちら漬	軟飯 豆乳汁(さつまいも・野菜) みそ煮(豚キャベツたまねぎ)	お粥 豆乳汁 湯豆腐 ゆで野菜(さつまいもにんじん小松菜)	お粥 豆乳汁 湯豆腐 ゆで野菜(さつまいもにんじん小松菜)
04(土)	昼食	軟飯 カレーライス バナナヨーグルト	軟飯 煮物(豚じゃがいもにんじんたまね ヨーグルト(無糖))	お粥 すまし汁 ゆで野菜(じゃがいもにんじんたまね)	お粥 煮汁 ゆで野菜(じゃがいもにんじんたまね)
06(月)	昼食	軟飯 わかめスープ キッズピピンバ(ごま)・具 かぼちゃの甘煮 りんご	軟飯 わかめスープ 煮物(豚鶏にんじんほうれんそう) かぼちゃの甘煮	お粥 スープ 湯豆腐 ゆで野菜(かぼちゃにんじんほうれん)	お粥 煮汁 湯豆腐 ゆで野菜(かぼちゃにんじんほうれん)
07(火)	昼食	軟飯 豆腐すまし汁(あげ・ねぎ) かじきのケチャップあえ ブロッコリーのごまあえ	軟飯 豆腐すまし汁(あげ・ねぎ) 煮魚 ブロッコリーのごまあえ	お粥 すまし汁 茹で魚 ゆで野菜(ブロッコリーキャベツにんじん)	お粥 煮汁 茹で魚 ゆで野菜(ブロッコリーキャベツにんじん)
08(水)	昼食	軟飯 みそ汁(だいこん・こまつな) 鶏のチーズパン粉焼き ほうれん草のツナ和え(キャベツ)	軟飯 みそ汁(だいこん・こまつな) 煮鶏 ゆで野菜(ほうれんそうキャベツ)	お粥 みそ汁 湯豆腐 ゆで野菜(ほうれんそうキャベツだいこん)	お粥 煮汁 湯豆腐 ゆで野菜(ほうれんそうキャベツだいこん)
09(木)	昼食	軟飯 みそ汁(もやし・わかめ) 魚の包み焼き れんこんのきんぴら・豚肉	軟飯 みそ汁(もやし・わかめ) 煮魚 ゆで野菜(にんじんブロッコリー)	お粥 みそ汁 茹で魚 ゆで野菜(にんじんブロッコリー)	お粥 煮汁 茹で魚 ゆで野菜(にんじんブロッコリー)
10(金)	昼食	軟飯 みそ汁(なす・わかめ) 豚肉のすき焼き風煮物 ブロッコリーと人参のおかか和え みかん	軟飯 みそ汁(なす・わかめ) 煮物(豚白菜たまねぎ) ゆで野菜(ブロッコリー人参)	お粥 みそ汁 湯豆腐 ゆで野菜(白菜ブロッコリー人参)	お粥 煮汁 湯豆腐 ゆで野菜(白菜ブロッコリー人参)
11(土)	昼食	軟飯 ラーメン(豚肉・キャベツ) パンヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚キャベツたまねぎにんじん) ヨーグルト(無糖)	お粥 すまし汁 ゆで野菜(キャベツたまねぎにんじん)	お粥 煮汁 ゆで野菜(キャベツたまねぎにんじん)
13(月)	昼食	軟飯 みそ汁(もやし・わかめ) 揚げ豆腐の和風あんかけ かぼちゃ(蒸し) りんご	軟飯 みそ汁(もやし・わかめ) 煮豆腐 ゆで野菜(にんじんたまねぎかぼちゃ)	お粥 みそ汁 湯豆腐 ゆで野菜(にんじんたまねぎかぼちゃ)	お粥 煮汁 湯豆腐 ゆで野菜(にんじんたまねぎかぼちゃ)
14(火)	昼食	軟飯 豆腐すまし汁(はくさい・あげ) 魚の蒸しみそ焼き かぼちゃサラダ(かつおぶし) みかん	軟飯 豆腐すまし汁(はくさい・あげ) 煮魚 ゆで野菜(かぼちゃじゃがいもさつまいも)	お粥 すまし汁 茹で魚 ゆで野菜(かぼちゃじゃがいもさつまいも)	お粥 煮汁 茹で魚 ゆで野菜(かぼちゃじゃがいもさつまいも)
15(水)	昼食	軟飯 五目汁(さといも・だいこん) 鶏かつ(卵なし) ハリハリなます	軟飯 五目汁(さといも・だいこん) 煮鶏 ゆで野菜(だいこんにんじん)	お粥 すまし汁 湯豆腐 ゆで野菜(だいこんにんじん)	お粥 煮汁 湯豆腐 ゆで野菜(だいこんにんじん)
16(木)	昼食	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 白身魚の煮つけ 白和え(ほうれん草・にんじん・ごま) みかん	軟飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 白身魚の煮つけ ゆで野菜(ほうれんそうにんじんかぼ)	お粥 みそ汁 茹で魚 ゆで野菜(ほうれんそうにんじんかぼ)	お粥 煮汁 茹で魚 ゆで野菜(ほうれんそうにんじんかぼ)
17(金)	昼食	軟飯 マーボー豆腐(たまねぎ) はるさめの酢の物(みかん)	軟飯 すまし汁(はるさめにんじん) 豆腐のみそ煮(豚豆腐たまねぎ)	お粥 すまし汁 湯豆腐 ゆで野菜(にんじんほうれんそうたまねぎ)	お粥 煮汁 湯豆腐 ゆで野菜(にんじんほうれんそうたまねぎ)
18(土)	昼食	軟飯 クリームシチュー(鶏肉) ブルーベリーヨーグルト	軟飯 煮物(鶏じゃがいもにんじんたまねぎブロッコリー) ヨーグルト(無糖)	お粥 すまし汁 ゆで野菜(じゃがいもにんじんたまねぎブロッコリー)	お粥 煮汁 ゆで野菜(じゃがいもにんじんたまねぎブロッコリー)
20(月)	昼食	軟飯 ポークビーンズ キャベツときゅうりの酢和え みかん	軟飯 煮物(豚たまねぎにんじんじゃがいも) ゆで野菜(キャベツにんじん)	軟飯 湯豆腐 ゆで野菜(キャベツじゃがいもにんじん)	軟飯 湯豆腐 ゆで野菜(キャベツじゃがいもにんじん)
21(火)	昼食	軟飯 五目みそ汁(豆腐・なす) さけの塩焼き ほうれん草とコーンのソテー(キャベツ)	軟飯 五目みそ汁(豆腐・なす) 煮魚 ゆで野菜(ほうれんそうキャベツ)	お粥 みそ汁 茹で魚 ゆで野菜(ほうれんそうにんじんキャ)	お粥 煮汁 茹で魚 ゆで野菜(ほうれんそうにんじんキャ)
22(水)	昼食	軟飯 冬至・かぼちゃのほうとう風(米粉) 炒り豆腐(ひじき) かぶの梅あえ(きゅうり)	軟飯 冬至・かぼちゃのほうとう風(米粉) 炒り豆腐(鶏豆腐にんじんたまねぎ)	お粥 みそ汁 湯豆腐 ゆで野菜(かぼちゃだいこんにんじん)	お粥 煮汁 湯豆腐 ゆで野菜(かぼちゃだいこんにんじん)
23(木)	昼食	軟飯 みそ汁(鶏肉・だいこん) 魚の照り焼き もやしのツナ酢あえ(ひじき) りんご	軟飯 みそ汁(鶏肉・だいこん) 煮魚 ゆで野菜(さつまいもにんじん)	お粥 みそ汁 茹で魚 ゆで野菜(だいこんさつまいもにんじん)	お粥 煮汁 茹で魚 ゆで野菜(だいこんさつまいもにんじん)
24(金)	昼食	軟飯 たまごスープ(はるさめ) 鶏のから揚げ パスタサラダ(マヨネーズ) ゆでブロッコリー みかん	軟飯 スープ 煮鶏 ゆで野菜(ブロッコリーキャベツにん)	お粥 スープ 湯豆腐 ゆで野菜(ブロッコリーキャベツにん)	お粥 煮汁 湯豆腐 ゆで野菜(ブロッコリーキャベツにん)
25(土)	昼食	軟飯 カレーうどん オレンジヨーグルト	軟飯 煮込みうどん(豚たまねぎにんじん) ヨーグルト(無糖)	お粥 すまし汁 ゆで野菜(さつまいもたまねぎにんじ)	お粥 煮汁 ゆで野菜(さつまいもたまねぎにんじ)
27(月)	昼食	軟飯 八宝菜 さつま芋の甘煮(しょうゆ) バナナ	軟飯 煮物(豚白菜にんじん) さつま芋の甘煮(しょうゆ)	お粥 すまし汁 ゆで野菜(さつまいも白菜にんじん)	お粥 煮汁 ゆで野菜(さつまいも白菜にんじん)
28(火)	昼食	軟飯 すまし汁(こまつな・はくさい) 三色そぼろ丼(凍り豆腐・具)	軟飯 すまし汁(こまつな・はくさい) 煮物(鶏豆腐ほうれん草にんじん)	お粥 すまし汁 湯豆腐 ゆで野菜(じゃがいもほうれん草にんじん)	お粥 すまし汁 湯豆腐 ゆで野菜(じゃがいもほうれん草にんじん)